



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2022

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDAN. MALICA |
|-------------|--|---|---|---|
| 5. 12. 2022 | piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kislina repa, hibiskus čaj | med, maslo (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko | kolerabična juha (gluten, soja), pečen piščanec, eko zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda | mlečna štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi |
| 6. 12. 2022 | pletana štručka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mleko (mleko), mandarina | pletana štručka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mleko (mleko), mandarina | goveja juha s fritati (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, džuvež riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, nesladka limonada, voda | eko korenjčkovo pecivo (gluten, soja, sezam), pomaranča |
| 7. 12. 2022 | ječmenovi kosmiči brez oreščkov z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), mleko (mleko) | koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana | kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), makaroni z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata s korenčkom, čaj, voda | kajzerica (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko |
| 8. 12. 2022 | umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba | suha salama, sir (mleko), bombet (gluten, soja, sezam, mleko), kislina repa, manj sladke hibiskus čaj | zeljna juha, eko goveji zrezek v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), endivija v solati, manj sladke šipkov čaj, voda | makovka (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko) |
| 9. 12. 2022 | mlečni zdob (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), jabolko | polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), jogurt (gluten, soja, mleko), jabolko | ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), razredčen sok, voda | mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam) |

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplovi dioksidi – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2022

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDAN. MALICA |
|--------------|---|---|---|---|
| 12. 12. 2022 | topljeni sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, mleko (mleko) | mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), suhi kaki | korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), zelena solata ali radič, čaj, voda | polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100% sadni sok |
| 13. 12. 2022 | mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko | polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), solata, bezgov čaj z medom, mandarina | porova juha, špageti z mesno omako (govejim mesom) (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, nesladek čaj | piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam, mleko) |
| 14. 12. 2022 | puranja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina | ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje , manj sladek čaj | brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava , pire eko krompir (mleko), solata, voda | banana, kruh (gluten, soja) |
| 15. 12. 2022 | koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška | jetrna pašteta (gluten), eko črni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje , manj sladek sadni čaj | porova juha, špageti z mesno omako (govejim mesom) (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, nesladek čaj | eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko) |
| 16. 12. 2022 | kosmiči brez čokolade z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko | sirova štručka (gluten, soja, sezam, mleko), sadni jogurt (gluten, soja, mleko), mandarina | zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), francoski rogljič (gluten, soja, sezam, mleko), voda | eko ovseno pecivo (gluten, soja, sezam, mleko), pomarančni sok |

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2022

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDAN. MALICA |
|--------------|---|--|---|--|
| 19. 12. 2022 | mlečna prosena kaša (mleko, gluten), s suhimi slivami (SO ₂) | makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), suhi kaki (SO ₂) | juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda | eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), jabolko |
| 20. 12. 2022 | ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, ananas | sirov burek (mleko, gluten, soja), sadni čaj, ananas | bučkina juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, napitek, voda | kruh (gluten, soja, sezam), čokoladno mleko (mleko, oreščki) |
| 21. 12. 2022 | sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko | ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), jogurt (mleko), jabolko | korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, čaj, voda | pašteta, polbel kruh (gluten pšenice, soja, sezam) |
| 22. 12. 2022 | sirni namaz (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina | kosmiči z mlekom (mleko, gluten), banana | ješprenj z govejim mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), kompot, voda | kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko) |
| 23. 12. 2022 | rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂) | pehtranov štrukelj ali potica ali drugo pecivo brez oreščkov (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), čaj, jabolko | cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj, voda | pomaranča, kruh (gluten pšenice, soja, sezam) |

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2022

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDAN. MALICA |
|--------------|--|--------|---|---|
| 26. 12. 2022 | puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), čaj, korenje | - | juha (gluten, soja, sezam, jajce), ješprenova rižota s telečjim mesom (gluten, soja, sezam), zelena solata z jajčkom (jajce), kompot, voda | sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten pire, soja, sezam) |
| 27. 12. 2022 | ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko | - | krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda | topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 28. 12. 2022 | piščančja pašteta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika | - | juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, razredčen sok, voda | žemljica (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), klementina |
| 29. 12. 2022 | mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂) | - | mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke z marmelado (gluten, jajce, mleko, soja), nesladek kompot, voda | jabolko, ajdov kruh |
| 30.12. 2022 | umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, | - | bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj | breskov sok, eko pecivo z orehi (gluten, jajce, soja, mleko, sezam) |

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!