



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
5. 12. 2022	piščančja salama, brez sira , ržen kruh (gluten, soja, sezam), kisla repa , hibiskus čaj	namaz brez laktoze (gluten, soja, sezam, orehi, lešniki, arašidi), ržen kruh (gluten, soja, sezam), mandljevo mleko (gluten, soja, mandlji, oreščki), jabolko	kolerabična juha (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kivi
6. 12. 2022	pletena štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), bela kava mandljevo mleko (gluten, soja, mandlji, oreščki), mandarina	pletena štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), bela kava mandljevo mleko (gluten, soja, mandlji, oreščki), mandarina	goveja juha s fritati (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, džuvež riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, limonada, voda	korenjčkovo pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), pomaranča
7. 12. 2022	ječmenovi kosmiči z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), rižev mleko oz. mleko brez laktoze (gluten, soja)	koruzni kosmiči z riževim mlekom (gluten, soja, sezam), banana	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), testenine z mesom brez sira (gluten, soja, sezam, jajce), zelena solata s korenčkom, nesladek čaj, voda	kajzerica brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko
8. 12. 2022	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir brez laktoze (gluten), bombet (gluten, soja, sezam), kisla repa , hibiskus čaj	zeljna juha, eko goveji zrezek v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), endivija v solati, nesladek šipkov čaj, voda	makovka (gluten, soja, sezam), mleko brez laktoze (gluten, soja)
9. 12. 2022	mlečni zdrob s sojinim mlekom (gluten, soja, sezam, SO ₂), jabolko	žemlja brez laktoze (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze (gluten, soja), mandeljni (SO ₂)	ječprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), razredčen sok, voda	mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
12. 12. 2022	margarina brez laktoze (gluten), ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava z riževim mlekom (gluten, soja)	mlečna prosena kaša z riževim mlekom s suhimi slivami (gluten, soja, sezam), suhi kaki	korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), solata, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok
13. 12. 2022	mlečni riž z mandljevim mlekom s čokolado (gluten, soja, sezam, oreški, arašidi, mandlji), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam), piščančja salama, brez sira, bezgov čaj z medom, mandarina	kostna juha z zakuho BL, segedin golaž, krompir v kosih, nesladek kompot, voda	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam)
14. 12. 2022	puranja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje, planinski čaj z limono	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir z mlekom brez laktoze (gluten, soja, oreški), solata, voda	banana, kruh BL (gluten, soja)
15. 12. 2022	koruzna polenta z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), eko hruška	jetrna pašteta brez laktoze (gluten), polčni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, sadni čaj	porova juha, špafeti brez laktoze z govejim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda	ržen kruh (gluten, soja, sezam), napitek brez laktoze
16. 12. 2022	čokolešnik z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreški, arašidi), jabolko	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam, mleko), jogurt BL (gluten, soja, mleko), mandarina	zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), francoski rogljič brez laktoze (gluten, soja, sezam), voda	ovseno pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), pomarančni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
19. 12. 2022	brez laktoze mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, SO ₂)	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav z riževim mlekom (gluten), suhi kaki (SO ₂)	juha z rezanci (gluten, soja, jajce), goveji golaž, testenine (gluten, soja, jajce), zeljna solata s fižolom (soja), nesladek sadni čaj, voda	jabolko eko kruh (gluten)
20. 12. 2022	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, ananas	jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam), manj sladek sadni čaj, ananas	bučna juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok brez laktoze (gluten, jajce), rdeča pesa v solati, napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mlkeko brez laktoze
21. 12. 2022	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav mlekom brez laktoze (soja, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), jogurt brez laktoze, jabolko	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, solata, razredčen sok, voda	pašteta, pol bel kruh (gluten pšenice, soja, sezam)
22. 12. 2022	namaz brez laktoze, eko pirin kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina	kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja), nesladek kompot, voda	štručka brez laktoze (gluten, mleko, soja, sezam), mleko brez laktoze
23. 12. 2022	rženi kosmiči z mlekom brez laktoze in rozinami (gluten, soja, sezam, SO ₂)	orehova potica ali pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, orehi, arašidi), ribezov sok, jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), rdeč radič v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, grobo zrnato pecivo brez laktoze (gluten pšenice, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
26. 12. 2022	puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), čaj, korenje	-	juha (gluten, soja, sezam, jajce), ješprenova rižota s telečjim mesom (gluten, soja, sezam), zelena solata z jajčkom (jajce), kompot, voda	namaz – med ali marmelada, pirin kruh (gluten pire, soja, sezam)
27. 12. 2022	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolko	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec brez laktoze (gluten, mleko), jabolčni kompot, voda	topljeni sir brez laktoze (mleko), kruh brez laktoze (gluten pšenice, soja, sezam)
28. 12. 2022	piščančja pašteta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), manj sladek otroški čaj, paprika,	-	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, razredčeni sok, voda	žemljica brez laktoze (gluten, soja, sezam, volčji bob), klementina
29. 12. 2022	mlečni riž brez laktoze s čokolado (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	-	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke brez laktoze (gluten, jajce, soja), kompot, voda	jabolko, ajdov kruh
30.12. 2022	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, jabolko	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), krompir v kosih, zelena solata, voda, nesladek čaj	breskov sok, pecivo brez laktoze (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!