



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
5. 12. 2022	piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kislá repa, hibiskus čaj	med, maslo (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot	mlečna štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi
6. 12. 2022	štručka brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), bela kava (mleko), mandarina	štručka brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko), mandarina	goveja juha z zakuho brez jajc (gluten, soja, sezam), pleskavica, džuedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, limonada, voda	eko korenjčkovo pecivo (gluten, soja, sezam), pomaranča
7. 12. 2022	ječmenovi kosmiči z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), mleko (mleko)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z ribano kašo brez jajc (gluten, soja, sezam), špageti brez jajc z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, mleko), zelena solata s korenčkom, jabolčna pita brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), čaj	kajzerica (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko
8. 12. 2022	sirni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir (mleko), bombet (gluten, soja, sezam, mleko), kislá repa, hibiskus čaj	zeljna juha, goveji zrezek v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), endivija v solati, šipkov čaj	makovka (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko)
9. 12. 2022	mlečni zdrob (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), jogurt (gluten, soja, mleko), mandeljni (SO ₂ , oreščki)	ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), razredčen sok, voda	mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam, mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
12. 12. 2022	topljeni sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava (mleko, soja)	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), suhi kaki	korenjeva juha brez jajc (gluten), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki brez jajc (gluten, soja, sezam), solata, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100% sadni sok
13. 12. 2022	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), bezgov čaj z medom, mandarina	kostna juha z zakuho brez jajc, segedin golaž, krompir v kosih, nesladek kompot, voda	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
14. 12. 2022	puranja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje, planinski čaj	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir (mleko), solata, voda	banana, kruh (gluten)
15. 12. 2022	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), eko črni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, sadni čaj	porova juha, testenine brez jajc z govejim mesom (gluten, soja, sezam), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda	eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
16. 12. 2022	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	sirova štručka (gluten, soja, sezam, mleko), sadni jogurt (gluten, soja, mleko), mandarina	zelenjavna enolončnica brez jajc s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam), pecivo brez jajc – rogljič (gluten, soja, sezam, mleko), voda	eko ovseno pecivo brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko), pomarančni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
19. 12. 2022	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, SO ₂)	makova štručka (gluten, soja, mleko), kakav, suhe brusnice	juha z rezanci brez jajc (gluten), goveji golaž (gluten), testenine brez jajc (gluten), zeljna solata s fižolom (soja), voda, nesladek čaj	eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
20. 12. 2022	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja), planinski čaj, ananas	sirov burek (gluten, soja, mleko), sadni čaj, ananas	bučkina juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok brez jajc (gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko), čokoladno mleko (mleko, oreščki)
21. 12. 2022	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), eko jogurt (mleko), jabolko	korenjeva juha brez jajc (gluten, soja, sezam), telečja pečenka, pečen krompir, solata, razredčen sok, voda	pašteta, pol bel kruh (gluten pšenice, soja, sezam)
22. 12. 2022	sirni namaz (mleko), eko pirini kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, mandarina	kosmiči z mlekom (mleko, gluten), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
23. 12. 2022	rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂)	orehova potica brez jajc (gluten, soja, sezam, mleko, orehi, arašidi), manj sladek čaj, jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso s testeninami brez jajc (gluten, soja, sezam), radič v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, kruh (gluten pšenice, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ JAJC

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
26. 12. 2022	puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), čaj, korenje	-	juha brez jajc (gluten, soja, sezam), ješprenova rižota s telečjim mesom (gluten, soja, sezam), zelena solata brez jajc, kompot, voda	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten pire, soja, sezam), jabolko
27. 12. 2022	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec brez jajc (gluten, mleko), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
28. 12. 2022	piščančja pašteta, rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika	-	juha z riževimi rezanci brez jajc (gluten, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, razredčen sok	klementina, žemljica (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
29. 12. 2022	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	-	mineštron juha z mesom brez jajc (gluten, soja), palačinke brez jajc (gluten, mleko, soja), kompot, voda	jabolko, ajdov kruh
30.12. 2022	sirni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, jabolko	-	bučna juha (gluten, soja, sezam), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	breskov sok, eko pecivo z orehi brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!