



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
5. 12. 2022	puranja prsa, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam), kislá repa, hibiskus čaj	BG namaz (soja, sezam, mleko, orehi, lešniki, arašidi), BG kruh (soja, sezam, mleko), mleko (mleko), jabolko	brezglutenska kolerabična juha (soja, sezam), pečen piščanec, eko zelenjava v omaki BG, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), kivi
6. 12. 2022	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko, jajce), bela kava (mleko), mandarina	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko, jajce), kakav (mleko), mandarina	brezglutenska goveja juha (soja, sezam, jajce), pleskavica, brezglutenski džurvedž riž (soja, sezam), endivija v solati, limonada	brezglutensko pecivo (soja, sezam), pomaranča
7. 12. 2022	brezglutenski kosmiči z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), mleko (mleko)	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z riževimi rezanci (soja, sezam, jajce), BG špageti z mesom in sirom (soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata s korenčkom, BG pecivo (soja, sezam, mleko, jajce), čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), jabolko
8. 12. 2022	umešan eko jajček (jajce), brezglutenski kruh (soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), kislá repa, hibiskus čaj	zeljna juha BG, eko goveji zrezek v omaki BG z eko zelenjavo (soja, sezam), kuhan krompir v kosih, endivija v solati, šipkov čaj	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), navadni jogurt (mleko)
9. 12. 2022	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko, SO ₂), jabolko	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), navadni jogurt (mleko), mandeljni (oreški, SO ₂)	brezglutenski ješprenj z mesom (soja), brezglutenski sirov zavitek (soja, sezam, jajce, mleko), razredčen sok, voda	mandarina, kruh BG (soja, sezam, mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
12. 12. 2022	topljeni sir (mleko) brezglutenski kruh (soja, sezam), korenje, bela kava (mleko, soja)	brezglutenska mlečna prosena kaša s suhimi slivami (soja, sezam, mleko, SO ₂), suh kaki	brezglutenska korenjeva juha (jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki BG, brezglutenski svaljki (soja, sezam, jajce), solata, čaj, voda	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), 100% sadni sok
13. 12. 2022	brezglutenski mlečni riž s čokolado (soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), salama BG-puranja prsa, sir (mleko), solata, bezgov čaj, mandarina	kostna juha BG (soja, sezam, jajce), segedin golaž BG (soja, sezam, mleko), krompir v kosih, kompot, voda	brezglutenska pašteta, brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko)
14. 12. 2022	puranja salama, brezglutenski kruh, (soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh (soja, sezam), kislo zelje, planinski čaj z limono	brezglutenska brokolijeva juha, pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir (mleko), solata, voda	banana, kruh brez glutena
15. 12. 2022	brezglutenska koruzna polenta z mlekom (soja, sezam, mleko), eko hruška	brezglutenska pašteta, brezglutenski kruh (soja, sezam), korenje, sadni čaj	porova juha BG, brezglutenske testenine z govejim mesom (soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, čaj	brezglutenski kruh (soja, sezam), mleko (mleko)
16. 12. 2022	brezglutenski kosmiči z mlekom (soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	brezglutenska štručka (soja, sezam, mleko), jogurt BG (mleko), mandarina	brezglutenska zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), BG rogljič (soja, sezam, mleko), voda	brezglutenski kruh ali brezglutensko pecivo (soja, sezam, mleko), pomarančni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
19. 12. 2022	mlečna (mleko) prosenka kaša brez glutena, jabolko	brezglutenska štručka, mleko (mleko), suhe brusnice (SO ₂)	juha z riževimi rezanci, goveji golaž, brezglutenske testenine, zeljna solata s fižolom, nesladek sadni čaj, voda,	jabolko, brezglutenski kruh
20. 12. 2022	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, planinski čaj, ananas	brezglutenski zavitek, sadni čaj brez sladkorja, jabolko	bučkina juha BG, puranji zrezek na žaru, brezglutenski cmok, rdeča pesa v solati, voda, jabolko (mleko, jajce), voda	brezglutenski kruh, mleko (mleko)
21. 12. 2022	brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), maslo (mleko), kakav brez glutena (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), eko jogurt (mleko), jabolko	brezglutenska korenjeva juha (soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, kompot, voda	brezglutenska pašteta, brezglutenski kruh (soja, sezam)
22. 12. 2022	skutni namaz (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam, mleko), čaj, mandarina	brezglutenski kosmiči z mlekom (mleko, gluten), banana	BG ješprenj z mesom (soja), BG jabolčni zavitek (soja), kompot, voda	BG štručka (mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
23. 12. 2022	brezglutenski kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂)	brezglutensko pecivo (soja, sezam, mleko, jajce, orehi, arašidi), čaj, jabolko	cvetačna juha BG, makaronovo meso BG (jajce soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, kruh BG – brez glutena (soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. riže, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplovi dioksidi – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
26. 12. 2022	puranja prsa, brezglutenski kruh (soja, sezam), čaj, korenje	-	juha BG (soja, sezam, jajce), brezglutenska rižota s telečjim mesom (soja, sezam), zelena solata z jajčkom (jajce), kompot, voda	sirni namaz BG (mleko), brezglutenski kruh (soja, sezam)
27. 12. 2022	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), jabolko	-	krompirjeva juha BG s piščančjim mesom, carski praženec brez glutena (mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	sir BG (mleko), štručka brez glutena (soja, mleko, sezam)
28. 12. 2022	pašteta BG, brez glutenski kruh (soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika	-	juha z rezanci brez glutena (jajce, soja), puranov zrezek v omaki brez glutena , dušena sezonska zelenjava, dušen riž, solata , razredčen sok, voda	klementina, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob)
29. 12. 2022	brez glutenski riž s čokolado (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	-	mineštron juha z mesom brez glutena (jajce, soja), palačinke brez glutena (jajce, mleko, soja), kompot, voda	jabolko, ajdov kruh
30.12. 2022	umešan eko jajček (jajce), BG kruh (soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, jabolko	-	bučna juha BG (soja, sezam, jajce), BG piščančje meso z zelenjavo (soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, čaj	breskov sok, BG pecivo (jajce, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!