



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
5. 12. 2022	piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kislja repa, hibiskus čaj	med, maslo (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha (gluten, soja), pečen piščanec, eko zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda	mlečna štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi
6. 12. 2022	pletena štručka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), bela kava (mleko), jabolko	pletena štručka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), kakav (mleko), jabolko	goveja juha s fritati (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, džuvež riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, nesladek čaj, voda	eko korenčkovo pecivo (gluten, soja, sezam), jabolko
7. 12. 2022	ječmenovi kosmiči z rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO <sub>2</sub> ), mleko (mleko)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), makaroni z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata s korenčkom, čaj, voda	kajzerica (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko
8. 12. 2022	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir (mleko), bombet (gluten, soja, sezam, mleko), kislja repa (ŠS), hibiskus čaj	zeljna juha, eko goveji zrezek v omaki z zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), endivija v solati, ne sladek čaj, voda	makovka (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko)
9. 12. 2022	mlečni zdrob (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), jogurt (gluten, soja, mleko), mandeljni (SO <sub>2</sub> )	ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), sok, voda	jabolko, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
12. 12. 2022	topljeni sir (mleko), <b>eko ržen kruh</b> (gluten, soja, sezam), korenje, <b>bela kava</b> (mleko, soja)	<b>mlečna</b> prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> ), suh kaki	<b>korenjeva</b> juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), solata, čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100% <b>jabolčni sok</b>
13. 12. 2022	<b>mlečni</b> riž s čokolado (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), solata, bezgov čaj z medom, <b>jabolko</b>	kostna juha z zakuho, segedin golaž, <b>krompir</b> v kosih, nesladek kompot, voda	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
14. 12. 2022	puranja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov <b>čaj brez limone</b> , <b>jabolko</b>	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), <b>kislo zelje</b> , čaj	<b>brokolijeva</b> juha (gluten), pečenka, dušena <b>eko zelenjava</b> , pire <b>eko krompir</b> (mleko), solata, voda	banana, kruh (gluten)
15. 12. 2022	koruzna polenta z <b>mlekom</b> (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), <b>eko črni kruh</b> (gluten pšenice, soja, sezam), <b>korenje</b> , sadni čaj	<b>porova</b> juha, špageti z mesno omako (govejim mesom) (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, nesladek čaj	<b>eko ržen kruh</b> (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
16. 12. 2022	čokolešnik z <b>mlekom</b> (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	sirova štručka (gluten, soja, sezam, mleko), sadni jogurt (gluten, soja, mleko), <b>jabolko</b>	<b>zelenjavna</b> enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), francoski rogljič (gluten, soja, sezam, mleko), voda	<b>eko ovseno pecivo</b> (gluten, soja, sezam, mleko), <b>jabočni sok</b>

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
19. 12. 2022	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), s suhimi slivami (SO <sub>2</sub> )	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), suhe brusnice (SO <sub>2</sub> )	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda, sadna rulada (jajce, gluten, soja)	eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
20. 12. 2022	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, ananas	sirov burek (mleko, gluten, soja), sadni čaj, ananas	bučkina juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, napitek, voda	kruh (gluten, soja, sezam), čokoladno mleko (mleko)
21. 12. 2022	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), eko jogurt (mleko), jabolko	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, kompot, voda	pašteta, polbel kruh (gluten pšenice, soja, sezam)
22. 12. 2022	sirni namaz (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, jabolko	kosmiči z mlekom (mleko, gluten), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
23. 12. 2022	rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO <sub>2</sub> )	orehova potica (gluten, soja, sezam, mleko, jajce, orehi, arašidi), manj sladek čaj, jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), radič v solati, nesladkan sadni čaj, voda	jabolko, kruh (gluten pšenice, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

DECEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
26. 12. 2022	puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), čaj, korenje	-	juha (gluten, soja, sezam, jajce), ješprenova rižota s telečjim mesom (gluten, soja, sezam), zelena solata z jajčkom (jajce), kompot, voda	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten pire, soja, sezam)
27. 12. 2022	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
28. 12. 2022	piščančja pašteta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika	-	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, razredčen sok, voda	klementina, žemljica (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
29. 12. 2022	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )	-	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke z marmelado (gluten, jajce, mleko, soja), kompot, voda	jabolko, ajdov kruh
30.12. 2022	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, jabolko	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	breskov sok, eko pecivo z orehi (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!