



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 11. 2022	umešan pečen jajček (jajce), brezglutenski kruh, bezgov čaj, koleraba	maslo (mleko), brezglutenski kruh, mleko (mleko), banana	korenjčkova juha brez glutena (jajce), puranji file na žaru, dušena zelenjava BG, maslen krompir s peteršiljem, rdeča pesa v solati, planinski čaj, voda	sirni namaz BG (mleko), brezglutenski kruh
8. 11. 2022	pašteta brez glutena, brezglutenski kruh, sveža repa, sadni čaj	hrenovka BG, brezglutenski štručka, gorčica (gorčična semena), manj sladek čaj	porova juha BG, džuveč riž BG, pleskavica BG, zelena solata, čaj, voda	hruška, polčrni kruh (gluten, soja, sezam)
9. 11. 2022	ajdova kaša glutena z mlekom (mleko), jabolko	brez glutenski kosmiči z mlekom (mleko), jabolko	domača fižolova juha z riževimi rezanci (jajce, soja), pečen piščanec, dušeno zelje BG, krompir v kosih, voda	brezglutenski rogljič, jabolko
10. 11. 2022	kisla smetana (mleko), brezglutenski kruh, korenje, otroški čaj	sir gauda (mleko), salama brez glutena, kisla kumarica, brezglutenski kruh, bezgov čaj	cvetačna juha BG, mesno zelenjavna omaka, pire krompir (mleko), radič v solati, jabolko, voda	brezglutenski kruh, mandarina
11. 11. 2022	maslo (mleko), brezglutenski kruh, mleko (mleko), eko hruška	brezglutenska štručka, navadni jogurt (mleko), hruška	brokolijeva juha, osličev file na žaru, krompir z blitvo BG, endivija v solati, voda	ajdov kruh brez glutena, jabolko

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 11. 2022	mlečna (mleko) prosena kaša brez glutena, jabolko	brezglutenska štručka, mleko (mleko), jabolko	juha z riževimi rezanci, goveji golaž, brezglutenske testenine, zeljna solata s fižolom, nesladek sadni čaj, voda	korenje, brezglutenski kruh
15. 11. 2022	pusta šunka, sir gouda (mleko), brezglutenski kruh, hibiskus čaj, repa	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, planinski čaj, mandarina	paradižnikova juha, telečja mesna omaka z zelenjavo, peteršiljev krompir, zelena solata, jabolko, voda	topljeni sir (mleko), brezglutenski kruh
16. 11. 2022	kosmiči brez glutena z mlekom (mleko), eko jabolko	mlečna (mleko) prosena kaša brez glutena, jabolko	goveja juha z riževimi rezanci, brezglutenska kremna špinača, kuhana govedina, krompir v kosih, mandarina, voda	mandarina, brezglutenska štručka
17. 11. 2022	ribe tune (ribe), brezglutenski kruh, planinski čaj, korenje	brezglutenski zavitek, sadni čaj brez sladkorja, jabolko	brezglutenska bučkina juha, brezglutenski paprikaš s perutninskim mesom, brezglutenski kruhov cmok (jajce, mleko, soja), zelena solata, nesladek napitek, voda	brezglutenski kruh, mleko (mleko)
18. 11. 2022 Tradicionalni slovenski zajtrk	mlečni riž brez glutena (mleko), jabolko	Z: maslo (mleko), mleko (mleko), brezglutenski kruh, jabolko M: topljeni sir (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z riževimi rezanci (jajce), kislata repa BG, ajdovi žganci brez glutena, hrenovka BG, voda	repa, brezglutenski kruh

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 11. 2022	brezglutenski kosmiči z mlekom (mleko), eko jabolko	brezglutenska štručka, mleko (mleko), mandarina	zelenjavna juha BG, segedin golaž BG, krompir v kosih, solata, voda	sirni namaz BG (mleko), brezglutenski kruh
22. 11. 2022	brezglutenski carski praženec (mleko, jajce), šipkov čaj	sir trapist (mleko), eko kislo zelje, brezglutenski kruh, hibiskus čaj	kostna juha z riževimi rezanci, svinjska pečenka, dušen polnozrnat riž, zelena solata, nesladek čaj, voda	brezglutenska štručka, jabolko
23. 11. 2022	brezglutenska štručka, mleko, mandarina	brezglutenska štručka, mleko (mleko), jabolko	grahova juha BG, pečen losos (ribe), dušena zelenjavna, krompir s peteršiljem, zeljna solata s fižolom (soja), voda	brezglutenski kruh, korenje
24. 11. 2022	topljeni sir (mleko), brezglutenski kruh, korenje, otroški čaj	brezglutensko pecivo, jabolčni sok, hruška	kolerabična juha, kmečka pojedina (pečena hrenovka), krompir v kosih, kislata repa, metin čaj, voda	jabolko, brezglutenski kruh
25. 11. 2022	mlečni riž brezglutenski (mleko), bezgov čaj, jabolko	marmelada dietna, brezglutenski kruh, mleko (mleko), eko jabolko	juha z riževimi rezanci (jajce), brezglutenske testenine z zelenjavno omako (jajce, ribe), rdeča pesa, voda	brezglutensko pecivo, mandarina

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 11. 2022	maslo (mleko), dietna marmelada, brezglutenski kruh , mleko (mleko), eko jabolko	pašteta BG, brezglutenski kruh , hruška, manj sladke čaj	kostna juha z brezglutensko kašo (jajce) , riževi rezanci s haše omako, zelena solata s koruzo (soja), voda	brezglutenski kruh, banana
29. 11. 2022	hrenovka, brezglutenska štručka , gorčica (gorčična semena), sadni čaj , korenje	brezglutenski kruh, mleko (mleko) , kislina smetana (mleko), mandarina	juha z riževimi vlivanci (jajce) , puranja pečenka, krompir v kosih , rdeča pesa v solati, čaj, voda	brezglutenski kruh, jabolko
30. 11. 2022	polenta z mlekom BG (mleko) , jabolko	brezglutenski kruh, maslo (mleko) , mleko (mleko) , jabolko	bučkina juha BG , mesna štruca brezglutena (jajce, mleko) , dušeno zelje BG , krompir v kosih, voda	brezglutenska štručka, hruška
1. 12. 2022	brezglutenski kruh, mleko (mleko) , jabolko	kuhan pršut, sir (mleko), brezglutenski kruh , sveža repa, bezgov čaj z limono	zelenjavna juha BG (jajce) , goveji zrezki na žaru, svaljki BG , zelena solata s fižolom (soja), voda, jabolko	mandarina, brezglutenski kruh
2. 12. 2022	skutni namaz (mleko), brezglutenski kruh , otroški čaj, mandarina	kosmiči brez glutena z mlekom (mleko), banana	enolončnica BG z mesom, brezglutenski zavitek (mleko) , kompot, voda	brezglutenski kruh in pašteta, mandarina

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladke čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).