



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 11. 2022	umešan pečen eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladek bezgov čaj, koleraba	mlečni polnozrnat riž s čokolado (mleko, gluten, oreščki, arašidi), pol beli kruh (gluten, soja, sezam), banana	korenjčkova juha (jajce, gluten, soja), ocvrt puranji file po pariško (jajce, gluten, soja), dušena eko zelenjava , maslen krompir s peteršiljem, rdeča pesa v solati, planinski čaj, voda	sirni namaz s smetano (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
8. 11. 2022	ribja pašteta (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, nesladek sadni čaj	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), ajvar, gorčica (gorčična semena), manj sladek čaj	porova juha (gluten), džuveč riž (gluten, soja), pleskavica, zelena solata, manj sladek čaj, voda	hruška , polčrni kruh (gluten, soja, sezam)
9. 11. 2022	ajdova kaša z mlekom (mleko, gluten) in rozinami (SO ₂)	evrokrem (gluten, mleko, oreški), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	domača fižolova juha (gluten, soja), pečen piščanec, dušeno zelje, krompir v kosih, kompot iz suhega sadja, voda	kruh z rozinam (gluten, soja, sezam), jabolko
10. 11. 2022	kisla smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladek otroški čaj	posebna salama, sir gauda (mleko), kisla kumarica, črni kruh (gluten, soja, sezam), manj slad. bezgov čaj	cvetačna juha (gluten), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, jabolčni kompot – jabolčna čežana, voda	črna bombeta (gluten, soja, sezam), jabolko
11. 11. 2022	mlečni riž s čokolado (mleko, gluten, oreščki), pol beli kruh (gluten, soja, sezam), hruška	jogurt (mleko), polžek s sirom (gluten, soja, sezam), hruška	brokolijeva juha (gluten), osličev file na žaru (ribe), krompir z blitvo, endivija v solati, nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolko

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 11. 2022	mlečna prosena kaša (mleko, gluten) s suhimi slivami (SO ₂)	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda	eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), korenje
15. 11. 2022	pusta šunka, sir gouda (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladek hibiskus čaj, repa	ribe tune (ribe), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek planinski čaj, jabolko	paradižnikova juha (gluten), telečja pečenka, eko zelenjava na maslu (mleko), peteršiljev krompir, zelena solata, marelični kompot, voda	topljeni sir (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
16. 11. 2022	rženi kosmiči z mlekom (mleko, gluten, soja), eko jabolko	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), suhe slive (SO ₂)	goveja juha z rezanci (jajce, gluten, soja), kremna špinača (mleko, gluten), kuhana eko govedina, pire krompir (mleko), voda, nesladek čaj	sirova štručka (gluten, mleko, soja, sezam), jabolko
17. 11. 2022	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, korenje	sirov burek (mleko, gluten, soja), sadni čaj, hruška	bučkina juha (gluten), paprikaš s perutninskim mesom (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), zelena solata, nesladek napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
18. 11. 2022 Tradicionalni slovenski zajtrk	maslo (mleko), med, domač kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	z: maslo (mleko), med, mleko (mleko), domač kruh (gluten, soja, sezam), eko jabolko m: topljeni sir (mleko), domač kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok	kostna juha z rezanci (jajce, gluten, soja), kisla repa, ajdovi žganci (gluten, soja), pečenica, nesladek čaj, voda	kajzarca (gluten, soja, sezam, mleko), repa

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), riže (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 11. 2022	ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (mleko, gluten), eko jabolko	pletena štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko	zelenjavna juha, segedin golaž, krompir v kosih, kompot, voda	sadna skuta (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
22. 11. 2022	carski praženec z rozinami (SO ₂) (mleko, jajce, gluten, soja), nesladek šipkov čaj	pariška, sir trapist (mleko), kislo zelje, eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek hibiskus čaj	kostna juha z zvezdicami (jajce, gluten, soja), svinjska pečenka, dušen riž (gluten, soja), eko zelenjava, zelena solata, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
23. 11. 2022	mlečna štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko, oreščki), jabolko	črna žemlja (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko), bela kava (mleko), banana	grahova juha (gluten), pečen losos, zelenjavna omaka, eko krompir s peteršiljem, zeljna solata s fižolom (soja), nesladek napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
24. 11. 2022	topljeni sir (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladek otroški čaj	buhtelj (gluten, soja, sezam, oreščki), jabolčni sok, eko hruška	kolerabična juha (gluten), kmečka pojedina (pečena hrenovka, pečenica), matevž, kislja repa (gluten), metin čaj brez sladkorja, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
25. 11. 2022	mlečni zdrob s kakavom (mleko, gluten, soja, oreščki), nesladek bezgov čaj, suhe fige (SO ₂)	domača marmelada, polčrni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	juha s fritati (jajce, gluten, soja), tortelini v smetanovi omaki (jajce, gluten, soja, mleko), rdeča pesa, manj sladek kompot, voda	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), jabolko

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 11. 2022	eko maslo (mleko), marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	jetna pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), hruška, manj sladek čaj	kostna juha z ribano kašo (jajce, gluten, soja), široki rezanci (jajce, gluten, soja) s haše omako, zelena solata s koruzo (soja), kompot iz suhih sliv (SO ₂), voda	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
29. 11. 2022	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), gorčica (gorčična semena), korenje, nesladek sadni čaj	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko), jabolko	juha z vlivanci (jajce, gluten, soja), puranja pečenka, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	eko korenjčkovo pecivo (gluten, soja, sezam), jabolko
30. 11. 2022	polenta z mlekom (gluten, mleko), suhe fige (žveplov dioksid)	orehov štrukelj (gluten, mleko, jajce, orehi, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	bučkina juha, mesna štruca (jajce, gluten, soja), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot, voda, nesladek čaj	mlečna štručka (gluten, mleko, soja, sezam), eko hruška
1. 12. 2022	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	kuhan pršut, sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, manj sladek bezgov čaj brez limone	zelenjavna juha, eko goveji zrezki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki (jajce, gluten, soja), zelena solata s fižolom (soja), jabolčni sok, voda	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), jabolko
2. 12. 2022	eko skuta (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), nesladek	koruzni kosmiči z mlekom (mleko, gluten), banana	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)

Dopolodne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

NOVEMBER 2022

	otroški čaj, jabolko		
--	-----------------------------	--	--

Dopoldne imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).