



## JEDILNIK - ŠOLA

JUNIJ 2022

| DATUM               | ZAJTRK  | MALICA   | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA  |
|---------------------|---|--|---|---|
| <b>Šolska shema</b> |   | -  |   |   |
| <b>30. 5. 2022</b>  | ovseni kosmiči s toplim <b>mlekom</b> (gluten, soja, mleko, sezam), marelica  | topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), <b>kakav</b> (mleko, oreščki)      | kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, dušen riž z zelenjavo, kumarice v solati, <b>100 % sok</b> razredčen, voda   | štručka (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), nektarina                  |
| <b>31. 5. 2022</b>  | pečen umešan jajček (jajce), <b>eko pirin kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jagode               | štručka s sirom (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list, bezgov čaj ali <b>100 % jabolčni sok</b> | brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), <b>zelena solata</b> , čaj, voda   | jogurt (mleko), kruh (gluten, soja, mleko, sezam)                       |
| <b>1. 6. 2022</b>   | koruzni polenta (gluten, soja, mleko, sezam), toplo <b>mleko</b> (mleko), rozine (žveplov dioksid)                              | <b>navadni jogurt</b> (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana                     | špinačna juha, piščančji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), pečen <b>mladi krompir</b> , <b>mlado zelje</b> v solati, <b>100 % sok</b> razredčen, voda                                   | kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), jabolčni sok        |
| <b>2. 6. 2022</b>   | puranja šunka, sir trapist (mleko), <b>eko ržen kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisla paprika, planinski čaj | piščančja pašteta, <b>eko ržen kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), sveže kumare, šipkov čaj       | zelenjavna juha z mesom, pecivo (gluten, mleko, jajce, soja), breskov kompot, nesladek čaj, voda  | <b>mlečni napitek</b> (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam) |
| <b>3. 6. 2022</b>   | mlečni riž (mleko, soja, gluten), <b>mleko</b> (mleko), suhe brusnice (žveplov dioksid)   | orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), <b>eko mleko</b> (mleko), jagode         | bučna juha, (gluten, jajce, soja), rižota s puranjim mesom (gluten, soja), <b>zelena solata</b> , <b>100 % sok</b> razredčen, voda, sladoled (gluten, soja, mleko, jajce, arašidi, sezam) | žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), pomarančni sok                   |

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - ŠOLA

JUNIJ 2022

| DATUM               | ZAJTRK   | MALICA   | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA   |
|---------------------|--|--|--|--|
| <b>Šolska shema</b> |  | -  |  |  |
| <b>6. 6. 2022</b>   | sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode                                   | eko kislo mleko (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), banana                         | zelenjavno enolončnica (gluten, jajce), sirovi štruklji (gluten, jajce, mleko, soja), 100 % naravni sok razredčen, voda  | eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok           |
| <b>7. 6. 2022</b>   | buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), ananas   | francoski rogljič (gluten, soja, mleko, sezam), čaj (napitek), ananas  | goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), puranji zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir (mleko), zelena solata, kumarična solata, nesl. čaj, voda | eko kefir (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam)      |
| <b>8. 6. 2022</b>   | mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko  | hrenovka (gluten), mlečna štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj     | cvetačna juha, mesni tortellini v sirovi omaki (gluten, mleko, jajce, soja), zelena solata in paradižnikova solata, voda   | breskov sok, kruh (gluten, soja)                             |
| <b>9. 6. 2022</b>   | hrenovka, mlečna štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj                           | buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), hibiskusov čaj, češnje  | kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), eko goveji golaž, polenta (gluten, soja), zelena solata, 100 % jabolčni sok, nesladek čaj, voda                                      | žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), ledeni čaj            |
| <b>10. 6. 2022</b>  | čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko | koruzni kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jagode | zelenjavna juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), mladi krompir (mleko), rdeča pesa v solati, sadni napitek razredčen, nesladek čaj, voda  | pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - ŠOLA

JUNIJ 2022

| DATUM               | ZAJTRK  | MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKAMALICA   |
|---------------------|---|---|--|---|
| <b>Šolska shema</b> |   | -   |  |   |
| <b>13. 6. 2022</b>  | mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica                                | maslo (mleko), marmelada, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), banana                  | kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), špageti z bolonjsko omako (gluten, jajce, soja), zelena solata, kumarice v solati, bezgov čaj, voda  | pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko             |
| <b>14. 6. 2022</b>  | sir gauda (mleko), posebna salama, sveža koleraba, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj | ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, kolerabica                            | korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, džuveč riž (sledil glutena, soje), srbska solata, zeljna solata s fižolom (sledil soja), voda  | banana, ledeni čaj  |
| <b>15. 6. 2022</b>  | maslo (mleko), med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode                    | eko jogurt (mleko), sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), marelica                                      | zelenjavna enolončnica (gluten, jajce), slivov cmok z drobtinicami na maslu (gluten, jajce, mleko, soja), nesladek sadni čaj, voda, sladoled – lonček (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi) | polžek (gluten, soja, mleko, sezam), sok                          |
| <b>16. 6. 2022</b>  | ribe tune (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje, jabolko                    | sir gauda (mleko), posebna salama, korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), 100 % jabolčni sok | goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, mladi krompir (mleko), bučke v prilogi, rdeča pesa, jabolčni sok, nesladek čaj, voda   | eko ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni jogurt (mleko) |
| <b>17. 6. 2022</b>  | rženi kosmiči z eko jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina  | mleko (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), češnjje (nektarina)                                   | brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni (gluten, jajce, soja), pečen eko krompir, zelena in paradižnikova solata, 100 % naravni sok razredčen, nesladek čaj, voda                                 | polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok    |

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - ŠOLA

JUNIJ 2022

| DATUM               | ZAJTRK   | MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA   |
|---------------------|--|---|--|--|
| <b>Šolska shema</b> |  | -   |  |  |
| <b>20. 6. 2022</b>  | pariška salama, sir gouda (mleko), redkvice, <b>eko rženi kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj | <b>med</b> , maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), <b>kakav</b> (mleko, gluten, oreščki), <b>češnje</b>     | porova juha, svinjska pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), solata, 100 % sok, voda   | jabolko, <b>eko ajdovo pecivo</b> (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)                |
| <b>21. 6. 2022</b>  | kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jagode                       | čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki), <b>eko črni kruh</b> (gluten, soja, sezam), <b>mleko</b> (mleko), ananas | grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda   | polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), <b>eko navadni jogurt</b> (mleko), |
| <b>22. 6. 2022</b>  | koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo <b>mleko</b> (mleko), rozine (žveplov dioksid)                    | pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), <b>mleko</b> (mleko), marelica   | juha (gluten, jajca) puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir (mleko), <b>zelena solata</b> , nesladek čaj, voda                               | jabolčni sok, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)                                      |
| <b>23. 6. 2022</b>  | maslo (mleko), sir gouda (mleko), <b>eko pirin kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, bezgov čaj   | sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), <b>češnje</b>                                    | korenjeva juha (gluten, jajce), piščančji ragu z zelenjavo, sirovi kroketi (gluten, mleko, jajce, soja), <b>zelena solata</b> , nesladek čaj, voda             | ledeni čaj, kruh (gluten, soja, sezam)   |
| <b>24. 6. 2022</b>  | jčmenovi kosmiči s toplim <b>mlekom</b> (gluten, soja, mleko), marelica  | sirov zavitek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), 100 % jabolčni sok   | bučkina juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) paradižnikova solata, nesladek čaj, voda, sladoled – lonček (gluten, soja, mleko, oreščki) | pomarančni sok, <b>eko ržen kruh</b> (gluten)  |

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!