



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		-		
30. 5. 2022	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), marelica	skutni namaz brez glutena (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), kakav BG (mleko, oreščki)	kostna juha z rezanci brez glutena (jajce, soja), svinjska pečenka, bezglutenki riž z zelenjavo, kumare v solati, 100 % sok, voda	brez glutensko pecivo (soja, mleko, sezam, jajce), nektarina
31. 5. 2022	pečen umešan jajček (jajce) brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jagode	puranja prsa brez glutena, sir (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), solatni list, ajvar, (bezgov čaj), 100 % jabolčni sok	brokolijeva juha brez glutena, čufti BG v omaki brez glutena (jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda	navadni jogurt (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
1. 6. 2022	marmelada brez glutena, maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	navadni jogurt (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), banana	špinačna juha, piščančji zrezek na žaru, pečen mlad krompir, zelje v solati, 100% sok, voda, breskev	brez glutenska štručka (soja, mleko, jajce, sezam), jabolčni sok
2. 6. 2022	puranja prsa brez glutena, sir trapist (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, planinski čaj	puranja prsa, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare	zelenjavna juha z mesom BG, brez glutensko pecivo (mleko, jajce, soja), breskov kompot, voda	skuta brez glutena (mleko), brez glutenski kruh (soja, sezam), ledeni čaj
3. 6. 2022	brez glutenski mlečni riž (mleko, soja), mleko (mleko), brusnice (žveplov dioksid)	brez glutensko pecivo (soja, mleko, jajce, orehi, sezam), mleko (mleko), jagode	bučna juha BG (jajce, soja), rižota brez glutena, s puranjim mesom (soja), zelena solata, 100 % sok, voda	brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), pomarančni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
Šolska shema		-		
6. 6. 2022	skutni namaz brez glutena (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	brezglutenski jogurt (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam, volčji bob), banana	zelenjavno mesna enolončnica BG (jajce), štruklji BG (jajce, mleko, soja), 100 % naravni sok, lubenica	brez glutenski kruh (soja, sezam), jabolčni sok
7. 6. 2022	pecivo brez glutena (soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), ananas	pecivo brez glutena (soja, mleko, sezam, jajce), hibiskusov čaj, ananas	goveja juha BG (jajce, soja), zrezek na žaru brez glutena, korenčkov pire krompir (mleko), solata, ne sladek planinski čaj	kefir (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam)
8. 6. 2022	brez glutenska mlečna prosena kaša s suhimi slivami (soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	hrenovka BG (gluten), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	cvetačna juha BG, testenine brez glutena v zelenjavni omaki (mleko, jajce, soja), zelena in paradižnikova solata, voda, jagode	breskov sok, brez glutenski kruh (soja), maslo (mleko)
9. 6. 2022	hrenovka BG, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	brez glutensko pecivo (soja, mleko, sezam), ribezov sok, češnje	kostna juha BG (jajce, soja), goveji golaž BG, kuhan krompir ali polenta BG (soja), zelena solata, 100% sok, voda	brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), sirni namaz BG (mleko) jabolko
10. 6. 2022	namaz BG (soja, mleko, sezam), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	brez glutenski kosmiči (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jagode	zelenjavna juha BG (soja), pečen losos (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, sadni napitek, voda	pomarančni sok, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 6. 2022	brez glutenski mlečni riž s čokolado (soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica	brez glutenski kosmiči (soja, mleko, sezam), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), banana	kostna juha brez glutena (jajce, soja), špageti BG z bolonjsko omako BG (jajce, soja), zelena solata, bezgov čaj	brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), jabolko
14. 6. 2022	sir gauda (mleko), puranja prsa brez glutena, sveža koleraba, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), planinski čaj	brez glutenski namaz ali ribe (mleko, ribe), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bezgov čaj, kolerabica	korenjčkova juha BG (jajce), pleskavica, džuveč riž BG (soje), zeljna solata (sledi soja), voda	banana, ledeni čaj
15. 6. 2022	maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode	jogurt BG (mleko), brez glutensko pecivo (soja, mleko, sezam), marelica	zelenjavna enolončnica BG, slivov cmok BG z maslom (jajce, mleko, soja), ne sadni čaj, voda	brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
16. 6. 2022	brez glutenski namaz ali ribe (mleko, ribe), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje, jabolko	sir gauda (mleko), puranja prsa BG, korenje, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), 100% sok	goveja juha brez glutena (jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir, bučke v prilogi BG (mleko), rdeča pesa, BG pecivo, jabolčni sok, voda	brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), jogurt BG (mleko)
17. 6. 2022	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), nektarina	mleko (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), češnje ali nektarina	juha BG, mesna omaka BG (jajce, soja), pečen krompir, zelena solata, 100 % sok, voda	brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), jabolčni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 6. 2022	puranja salama BG , sir gouda (mleko), redkvice, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), planinski čaj	med, maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), češnje	porova juha BG , svinjska pečenka, svaljki BG (soja, jajca, mleko), solata, 100 % sok, voda	jabolko, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajca, sezam)
21. 6. 2022	kisla smetana, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jagode	brez glutenski sirni namaz (mleko), brez glutenski kruh , mleko (mleko), ananas	grahova juha brez glutena , telečja rižota brez glutena (soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj	brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), jogurt (mleko)
22. 6. 2022	brez glutenska polenta (soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	brezglutensko pecivo – jabolčni zavitek (soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), marelica	juha brez glutena , puranji zrezek v omaki brez glutena (mleko, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, 100 % sadni sok, voda	jabolčni sok, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
23. 6. 2022	maslo (mleko), sir gouda (mleko), BG kruh (soja, mleko, sezam), paradižnik, bezgov čaj, jabolko	mleko (mleko), štručka BG (soja, mleko, sezam, volčji bob), češnje	korenjeva juha brez glutena (jajce), kroketi BG (mleko, jajce, soja) piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, nesladek čaj, lubenica	ledeni čaj, brez glutenski grisini (soja, sezam)
24. 6. 2022	brez glutenski kosmiči s toplim mlekom (soja, mleko, oreščki sezam), marelica	brezglutensko pecivo (soja, mleko, sezam, jajce), 100 % jabolčni sok	bučna juha brez glutena (jajce), BG makaronovo meso (jajce, soja) paradižnikova solata, nesladek čaj	brez glutenski kruh , pomarančni sok

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

JUNIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 6. 2022	brez glutenski kosmiči (soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica	goveja juha z BG rezanci (jajce, soja), telečja hrenovka, eko špinaca BG (mleko, jajce, soja), pire eko krompir (mleko), zelena solata , razredčen 100 % sadni sok, voda	banana, ohlajen sadni čaj
28. 6. 2022	pečen eko jajček (jajce), brez glutenski koruh (soja, mleko, sezam, volčji bob), bezgov čaj z limono, hruška	obara s puranjim mesom in vodnimi žličniki BG (jajce, soja), biskvit s sadjem BG (mleko, jajce, soja), breskov kompot, voda	jabolčni sok, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob)
29. 6. 2022	puranja prsa, brez glutenski koruh (soja, sezam, volčji bob), bezgov čaj, paprika, jabolko	kostna juha z ribano kašo BG (jajce, soja), lasanja BG (mleko, jajce, soja) z mesom, paradižnikova solata, napitek, voda	BG jogurt (mleko), brez glutenski kruh (soja, sezam, volčji bob)
30. 6. 2022	brez glutenski kosmiči z jogurtom (soja, mleko, sezam), nektarina	grahova juha BG (soja), pečen piščanec, pečen mlad eko krompir , rdeča pesa v solati, lubenica, nesladek planinski čaj, voda	BG mleko (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), brez glutenski kruh (soja, sezam, volčji bob)
1. 7. 2022	maslo (mleko), med , brez glutenski kruh (soja, sezam, volčji bob), mleko (mleko), jabolko	eko korenčkova juha BG (jajce, soja), pleskavica BG , zmečkan krompir, zelena solata , ananasov kompot, voda	pomarančni sok, brez glutenska štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!