



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

JUNIJ 2022

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---------------------|--|---|---|---|
| Šolska shema | | - | | |
| 30. 5. 2022 | ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), marelica | topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki) | kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, dušen riž z zelenjavo, kumarice v solati, 100 % sok razredčen, voda | štručka (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), nektarina |
| 31. 5. 2022 | pečen umešan jajček (jajce), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj brez limone , sveže kumare, jagode | štručka s sirom (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list, bezgov čaj brez limone ali 100 % jabolčni sok | brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata , čaj, voda | jogurt (mleko), kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 1. 6. 2022 | koruzni polenta (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid) | navadni jogurt (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana | špinačna juha, piščančji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), pečen mladi krompir , mlado zelje v solati, 100 % sok razredčen, voda | kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), jabolčni sok |
| 2. 6. 2022 | puranja šunka, sir trapist (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisla paprika, planinski čaj brez limone | piščančja pašteta, eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sveže kumare, šipkov čaj brez limone | zelenjavna juha z mesom, pecivo (gluten, mleko, jajce, soja), breskov kompot, nesladek čaj brez limone , voda | mlečni napitek (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam) |
| 3. 6. 2022 | mlečni riž (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), suhe brusnice (žveplov dioksid) | orehov štrukelj (gluten, soja, mleko, jajce, orehi, sezam), eko mleko (mleko), jagode | bučna juha, (gluten, jajce, soja), rižota s puranjim mesom (gluten, soja), zelena solata , 100 % sok razredčen, voda, sladoled (gluten, soja, mleko, jajce, arašidi, sezam) | žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), pomarančni sok |

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

JUNIJ 2022

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|---------------------|--|--|--|--|
| Šolska shema | | - | | |
| 6. 6. 2022 | sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode | eko kislo mleko (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), banana | zelenjavno enolončnica (gluten, jajce), sirovi štruklji (gluten, jajce, mleko, soja), 100 % naravni sok razredčen, voda | eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), jabolčni sok |
| 7. 6. 2022 | buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), ananas | francoski rogljič (gluten, soja, mleko, sezam), čaj brez limone (napitek), ananas | goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), puranji zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir (mleko), zelena solata, kumarična solata, nesl. čaj, voda | eko kefir (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 8. 6. 2022 | mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko | hrenovka (gluten), mlečna štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj brez limone | cvetačna juha, mesni tortelini v sirovi omaki (gluten, mleko, jajce, soja), zelena solata in paradižnikova solata, voda | breskov sok, kruh (gluten, soja) |
| 9. 6. 2022 | hrenovka, mlečna štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj brez limone | buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), hibiskusov čaj brez limone, češnje | kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), eko goveji golaž, polenta (gluten, soja), zelena solata, 100 % jabolčni sok, nesladek čaj, voda | žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), ledeni čaj |
| 10. 6. 2022 | čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam), polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko | koruzni kosmiči (gluten, soja, mleko, sezam), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jagode | zelenjavna juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), mladi krompir (mleko), rdeča pesa v solati, sadni napitek razredčen, nesladek čaj, voda | jabolčni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

JUNIJ 2022

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKAMALICA |
|---------------------|---|---|--|---|
| Šolska shema | | - | | |
| 13. 6. 2022 | mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica | maslo (mleko), marmelada, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), banana | kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), špageti z bolonjsko omako (gluten, jajce, soja), zelena solata, kumarice v solati, čaj brez limone | pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko |
| 14. 6. 2022 | sir gauda (mleko), posebna salama, sveža koleraba, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj brez limone | ribe tune (ribe), črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj brez limone, kolerabica | korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, džuveč riž (sledí glutena, soje), srbska solata, zeljna solata s fižolom (sledí soja), voda | banana, jabolčni sok |
| 15. 6. 2022 | maslo (mleko), med, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jagode | eko jogurt (mleko), sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), marelica | zelenjavna enolončnica (gluten, jajce), slivov cmok z drobtinicami na maslu (gluten, jajce, mleko, soja), nesladek sadni čaj, voda, sladoled – lonček (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi) | polžek (gluten, soja, mleko, sezam), sok |
| 16. 6. 2022 | ribe tune (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj brez limone, korenje, jabolko | sir gauda (mleko), posebna salama, korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), 100 % jabolčni sok | goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, mladi krompir (mleko), bučke v prilogi, rdeča pesa, jabolčni sok, nesladek čaj brez limone, voda | eko ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni jogurt (mleko) |
| 17. 6. 2022 | rženi kosmiči z eko jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina | mleko (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), češnjje (nektarina) | brokolijeva kremna juha (gluten), kaneloni (gluten, jajce, soja), pečen eko krompir, zelena in paradižnikova solata, 100 % naravni sok razredčen, nesladek čaj brez limone, voda | polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok |

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

JUNIJ 2022

| DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|---|---|--|--|
| 20. 6. 2022 | pariška salama, sir gouda (mleko), redkvice, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), čaj brez limone | med , maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, oreščki), češnje | porova juha, svinjska pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), solata, 100 % sok, voda | jabolko, eko ajdovo pecivo (gluten, soja, mleko, jajca, sezam) |
| 21. 6. 2022 | kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj brez limone , jagode | čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), ananas | grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj brez limone , voda | polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), eko navadni jogurt (mleko), |
| 22. 6. 2022 | koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid) | pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mleko (mleko), marelica | juha (gluten, jajca) puranji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir (mleko), zelena solata , nesladek čaj brez limone , voda | jabolčni sok , kruh (gluten, soja, mleko, sezam) |
| 23. 6. 2022 | maslo (mleko), sir gouda (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, bezgov čaj brez limone | sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), češnje | korenjeva juha (gluten, jajce), piščančji ragu z zelenjavo, sirovi kroketi (gluten, mleko, jajce, soja), zelena solata , nesladek čaj brez limone , voda | breskov sok , kruh (gluten, soja, sezam) |
| 24. 6. 2022 | ječmenovi kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko), marelica | sirov zavitek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), 100 % jabolčni sok | bučkina juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja) paradižnikova solata, čaj, voda, sladoled (gluten, soja, mleko, oreščki) | ribezov sok , eko ržen kruh (gluten) |

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

JUNIJ 2022

| DATUM | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|-------------|---|--|--|
| 27. 6. 2022 | mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), marelica | goveja juha z rezanci (gluten, jajce, soja), telečja hrenovka, eko špinača (gluten, mleko, jajce, soja), pire eko krompir (mleko), zelena solata, razredčen jabolčni sok, voda | banana, ohlajen sadni čaj brez limone |
| 28. 6. 2022 | pečen eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), bezgov čaj brez limone, hruška | obara s puranjim mesom in vodnimi žličniki (gluten, jajce, soja), biskvit s sadjem (gluten, mleko, jajce, soja), breskov kompot, voda | jabolčni sok, polžek (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob) |
| 29. 6. 2022 | puranja prsa, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), bezgov čaj brez limone, paprika, jabolko | kostna juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), lazanja (gluten, mleko, jajce, soja) z mesom, paradižnikova solata, napitek, voda | sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob) |
| 30. 6. 2022 | ovseni kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), nektarina | grahova juha (gluten, soja), pečen piščanec, pečen mlad eko krompir, rdeča pesa v solati, lubenica, nesladek planinski čaj brez limone, voda | čokoladno mleko (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob) |
| 1. 7. 2022 | maslo (mleko), med, pisan kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), mleko (mleko), jabolko | eko korenčkova juha (gluten, jajce, soja), pleskavica, zmečkan krompir, zelena solata, ananasov kompot, voda | jabolčni sok, kifeljček (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob) |

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ CITRUSOV

JUNIJ 2022

Dietni jedilnik. Podroben popis alergenov in alergenov v sledeh je napisan v jedilniku za vrtec in šolo.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!