



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
29. 11. 2021	eko skuta (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, mleko), ne sladke sadni čaj, eko hruška	mlečna prosena kaša nesladka (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko	kostna juha čista (gluten, soja, sezam, jajce), segedin golaž, krompir v kosih, jabolko, voda	ržena štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
30. 11. 2021	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), brusnice (žveplov dioksid - SO ₂)	eko maslo (mleko), polnozrnat kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko	goveja juha čista (gluten, soja, sezam, jajce), pečenica, krompir v kosih, kislja repa, ajdova palačinka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mandarina, voda	ribja pašteta (ribe), rženi kruh (gluten, soja, sezam)
1. 12. 2021	kisla smetana (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), ne sladke planinski čaj z limono, kivi	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), hrenovka, ajvar, gorčica (gorčična semena), nesladke šipkov čaj z limono	porova juha, polnozrnatih testenine z lososom (gluten, soja, sezam, jajce, riba), rdeča pesa v solati, nesladke čaj, eko jabolko	zelena nezrela banana, mleko (mleko)
2. 12. 2021	maslo (mleko), eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko	eko skutni namaz (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), ne sladke sadni čaj, jabolko	primorska mineštra (gluten, soja, sezam, jajce), polnozrnat rižev narastek z jabolki (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mandarina, voda	jabolko, zemljica ržena (gluten, soja, sezam)
3. 12. 2021	ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), mandarina	ovseni kosmiči (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), mleko (mleko), mandarina	eko korenčkova juha (gluten, soja, jajce), puranji file na žaru (gluten, soja, sezam, jajce), kuhan eko krompir, zelena solata, mandarina	eko jogurt (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam)

VAROVALNA DIETA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MAL ICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
6. 12. 2021	miklavž (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mleko (mleko), mandarina	miklavž (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mleko (mleko), mandarina	kolerabična juha (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, dušena zelenjava, krompir v kosih, rdeč radič v solati, voda, jabolko	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi
7. 12. 2021	piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kislj repa, ne sladki hibiskus čaj	sirni namaz (gluten, soja, mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko), eko jabolko topaz	goveja juha (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, polnozrnat džuedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, nesladka limonada	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), pomaranča
8. 12. 2021	sirni namaz (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko hruška	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko	kostna juha čista (gluten, soja, sezam, jajce), polnozrnati špageti z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata, mandarina, nesladki čaj	ržena žemljica (gluten, soja, sezam, mleko), eko jabolko
9. 12. 2021	umešan eko jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, sezam), ne sladki bezgov čaj, koleraba	suha salama, sir (mleko), pirin kruh (gluten, soja, sezam), kislj repa, ne sladki hibiskus čaj	zeljna juha, eko goveji zrezek v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kuhan krompir v kosih, endivija v solati, ne sladki šipkov čaj, jabolko	pirin kruh (gluten, soja, sezam, mleko), navadni jogurt (mleko)
10. 12. 2021	ovseni kosmiči z mlekom in lešniki (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂)	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), navadni jogurt (mleko), jabolko	ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), ali mandarina, nesladki čaj, voda	mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladki čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 12. 2021	topljeni sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, mleko (mleko, soja)	polnozrnati mlečni riž ne sladek (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, polnozrnati ali rženi svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), solata, nesladek čaj , pomaranča	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), mandarina
14. 12. 2021	mlečni polnozrnat riž ne sladek (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), ne sladek bezgov čaj , mandarina	telečja obara (gluten, soja, sezam), polnozrnati carski praženec (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), nesladek čaj , voda, jabolko	piščančja pašteta (gluten), pirin kruh (gluten, soja, sezam)
15. 12. 2021	ribe (ribe), pirin kruh (gluten, soja, sezam), ne sladek šipkov čaj z limono , mandarina	ribe tune (ribe), pirin kruh (gluten pire, soja, sezam), kislo zelje , ne sladek planinski čaj z limono	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava , eko krompir v kosih, solata, mandarina	jabolko , navadni jogurt (mleko)
16. 12. 2021	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), eko polčrni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje , ne sladek sadni čaj	porova juha , polnozrnate testenine z govejim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), zelena solata , jabolko , voda, ne sladek čaj	eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
17. 12. 2021	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), mandarina	zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), ajdova palačinka z dietno marmelado (gluten, soja, sezam, mleko), mandarina, voda	eko ovseno pecivo (gluten, soja, sezam), pomaranča

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 12. 2021	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), s suhimi slivami (SO ₂)	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), suhe brusnice (SO ₂)	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, polnozrante testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), nesladek sadni čaj, voda, jabolko	eko jogurt (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam)
21. 12. 2021	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, ananas	sirov burek (mleko, gluten, soja), nesladek sadni čaj, ananas	bučkina juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, napitek, voda	kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
22. 12. 2021	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko, oreščki, arašidi), eko jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), eko jogurt (mleko), banana	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, kompot, voda	pašteta, polbel kruh (gluten pšenice, soja, sezam), mandarina
23. 12. 2021	sirni namaz (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	kosmiči z mlekom (mleko, gluten), mandarina	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajazarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
24. 12. 2021	rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), jabolko	orehova potica (gluten, soja, sezam, mleko, jajce, orehi, arašidi), ribezov sok, jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), radič v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, grobo zrnato pecivo (gluten pšenice, soja, sezam)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK DIETA – DIETA VAROVALNA

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 12. 2021	puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladek čaj, korenje	-	juha (gluten, soja, sezam, jajce), ješprenova rižota s telečjim mesom (gluten, soja, sezam), zelena solata z jajčkom (jajce), kompot, voda	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten pire, soja, sezam), jabolko
28. 12. 2021	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (SO ₂)	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
29. 12. 2021	piščančja pašteta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), nesladek otroški čaj, paprika, klementine	-	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, 100% sadni sok, voda	jogurt (mleko), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
30. 12. 2021	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	-	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke z marmelado (gluten, jajce, mleko, soja), kompot, voda	jabolko, ajdov kruh
31.12. 2021	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	breskov sok, eko pecivo z orehi (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

VAROVALNA DIATA – vsebuje živila in jedi z manj maščob, sladkorjev, manj aditivov (barvil, ...), več polnozrnatih žitnih izdelkov. Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!