



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
29. 11. 2021	eko skuta (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, mleko), sadni čaj, eko hruška	mlečna prosena kaša (gluten, soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajce), segedin golaž, koruzna polenta, voda	kruhov rogljič (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok
30. 11. 2021	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), brusnice (žveplov dioksid - SO ₂)	med, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), pečenica, krompir v kosih, kislja repa, sadna rulada (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), breskov kompot, voda	ribja pašteta (ribe), polbel kruh (gluten, soja, sezam)
1. 12. 2021	kisla smetana (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, kivi	štručka (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), hrenovka, ajvar, gorčica (gorčična semena), jabolčni sok	porova juha, metuljčki z lososom (gluten, soja, sezam, jajce, riba), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda, eko jabolko	banana, mleko (mleko)
2. 12. 2021	med, maslo (mleko), eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko	eko skutni namaz (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, ananas	primorska mineštra (gluten, soja, sezam, jajce), narastek z jabolki (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), jagodni kompot, voda	jabolčni sok, koruzna žemljica (gluten, soja, sezam)
3. 12. 2021	ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), mandarina	pehtranov štrukelj (gluten, soja, sezam, mleko, jajce, SO ₂), 100 % jabolčni sok, mandarina	eko korenčkova juha (gluten, soja, jajce), puranji file po dunajsko (gluten, soja, sezam, jajce), eko krompirjeva in zelena solata, voda	jogurt (mleko), eko borovničev mafin (gluten, soja, sezam, jajce)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
6. 12. 2021	miklavž (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mleko (mleko), mandarina	miklavž (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), mleko (mleko), mandarina	kolerabična juha (gluten, soja), pečen piščanec, eko zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda	mlečna štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi
7. 12. 2021	piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kislj repa, hibiskus čaj	marmelada, maslo (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja, sezam, mleko), mleko (mleko), eko jabolko	goveja juha s fritati (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, džurvedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, nesladka limonada, voda	eko korenjčkovo pecivo (gluten, soja, sezam), pomaranča
8. 12. 2021	med, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko hruška	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), banana	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), makaroni z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata s korenčkom, jabolčna pita (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), čaj, voda	kajzerica (gluten, soja, sezam, mleko), eko jabolko
9. 12. 2021	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir (mleko), bombet (gluten, soja, sezam, mleko), kislj repa (ŠS), hibiskus čaj	zeljna juha, eko goveji zrezek v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), endivija v solati, manj sladek šipkov čaj, voda	makovka (gluten, soja, sezam, mleko), sadni jogurt (mleko)
10. 12. 2021	mlečni zdrob, rozine (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), jogurt (gluten, soja, mleko), jabolko	ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), breskov sok, voda	mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplovi dioksidi – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2021

Šolska shema		Suh kaki		
13. 12. 2021	topljeni sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava (mleko, soja)	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, sezam, mleko), banana	korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), solata, čaj, pomaranča	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100% sadni sok
14. 12. 2021	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, sezam, mleko), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam, mleko), piščančja salama, sir (mleko), solata, bezgov čaj z medom, mandarina	telečja obara (gluten, soja, sezam, jajce), carski praženec z rozinami (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), ananasov kompot, voda	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
15. 12. 2021	puranja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje (ŠS) , jabolčni sok	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava , pire eko krompir (mleko), solata, mandarina, voda	banana, eko jogurt (mleko)
16. 12. 2021	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	jetrna pašteta (gluten), eko črni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje , sadni čaj	porova juha , lazanja z govejim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, nesladek čaj	eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
17. 12. 2021	kosmiči brez čokolade z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), mandarina	zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), francoski rogljič (gluten, soja, sezam, mleko), voda	eko ovseno pecivo (gluten, soja, sezam, mleko), pomarančni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 12. 2021	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), s suhimi slivami (SO ₂)	makova štručka (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), suhe brusnice (SO ₂)	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda, sadna rulada (jajce, gluten, soja)	eko jogurt (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam)
21. 12. 2021	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, ananas	sirov burek (mleko, gluten, soja), sadni čaj, ananas	bučkina juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, napitek, voda	kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
22. 12. 2021	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko, oreščki, arašidi), eko jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), eko jogurt (mleko), banana	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, kompot, voda	pašteta, polbel kruh (gluten pšenice, soja, sezam), mandarina
23. 12. 2021	sirni namaz (mleko), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, eko jabolko	kosmiči z mlekom (mleko, gluten), mandarina	ješprenj z govejim mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajazarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
24. 12. 2021	rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), jabolko	pehtranov štrukelj ali potica ali drugo pecivo brez oreščkov (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), ribezov sok, eko jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, grobo zrnato pecivo (gluten pšenice, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 12. 2021	puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), čaj, korenje	-	juha (gluten, soja, sezam, jajce), ješprenova rižota s telečjim mesom (gluten, soja, sezam), zelena solata z jajčkom (jajce), kompot, voda	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten pire, soja, sezam), jabolko
28. 12. 2021	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (SO ₂)	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
29. 12. 2021	piščančja pašteta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika, klementine	-	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, 100% sadni sok, voda	jogurt (mleko), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
30. 12. 2021	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	-	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke z marmelado (gluten, jajce, mleko, soja), kompot, voda	jabolko, ajdov kruh
31.12. 2021	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladke bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	breskov sok, eko pecivo z orehi (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!