



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
29. 11. 2021	marmelada, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, eko hruška	mlečna prosena kaša z riževim mlekom (gluten, soja, sezam), banana	kostna juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajce), segedin golaž, krompir v kosih, kaki, napitek	kifelj brez laktoze (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok
30. 11. 2021	koruzna polenta z riževim mlekom (gluten, soja, sezam), brusnice (žveplov dioksid-SO ₂)	med, maslo brez laktoze (gluten), koruzni kruh (gluten, soja, sezam), sojino mleko (soja), eko jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), pečenica, krompir v kosih, kisla repa, sadna rulada brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), breskov kompot	ribja pašteta (ribe), polbel kruh (gluten, soja, sezam)
1. 12. 2021	pašteta brez laktoze, črni kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, kivi	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), hrenovka, ajvar, gorčica (gorčična semena), jabolčni sok	porova juha, testenine z lososom (gluten, soja, sezam, jajce, riba), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, eko jabolko, včoda	banana, napitek brez laktoze (gluten)
2. 12. 2021	med, maslo brez laktoze (gluten), ovsen kruh (gluten, soja, sezam), sojino mleko (soja), eko jabolko	marmelada oz namaz brez laktoze (gluten), ovseni kruh (gluten, soja, sezam), sadni čaj, ananas	primorska mineštra (gluten, soja, sezam, jajce), narastek z jabolki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), jagodni kompot, voda	sok, žemljica koruzna (gluten, soja, sezam)
3. 12. 2021	ovseni kosmiči z mandljevim mlekom in brusnicami (gluten, soja, sezam, mandlji, oreščki, SO ₂), mandarina	orehov štrukelj brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, orehi, lešniki, arašidi, SO ₂), 100 % jabolčni sok, mandarina	eko korenčkova juha (gluten, soja, jajce), puranji file po dunajsko (gluten, soja, sezam, jajce), eko krompirjeva in zelena solata, voda	jogurt brez laktoze (gluten, soj), rozinov kruh ali pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
6. 12. 2021	miklavž brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), bela kava mandljevo mleko (gluten, soja, mandlji, oreščki), mandarina	miklavž brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), bela kava mandljevo mleko (gluten, soja, mandlji, oreščki), mandarina	kolerabična juha (gluten, soja, sezam), pečen piščanec, zelenjava v omaki, krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kivi
7. 12. 2021	piščančja salama, brez sira, ržen kruh (gluten, soja, sezam), kislja repa, hibiskus čaj	namaz brez laktoze (gluten, soja, sezam, orehi, lešniki, arašidi), domač polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mandljevo mleko (gluten, soja, mandlji, oreščki), eko jabolko	goveja juha s fritati (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, džurvedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, limonada	korenjčkovo pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), pomaranča
8. 12. 2021	marmelada oz namaz brez laktoze, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), riževno mleko (gluten, soja), eko hruška	koruzni kosmiči z riževim mlekom (gluten, soja, sezam), banana	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), testenine z mesom brez sira (gluten, soja, sezam, jajce), zelena solata s korenčkom, jabolčna pita brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), čaj	kajzerica brez laktoze (gluten, soja, sezam), eko jabolko
9. 12. 2021	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	suha salama, sir brez laktoze (gluten), bombet (gluten, soja, sezam), kislja repa, hibiskus čaj	zeljna juha, eko goveji zrezek v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), endivija v solati, šipkov čaj	makovka (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze (gluten, soja)
10. 12. 2021	mlečni zdrob s sojinim mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, SO ₂)	žemlja brez laktoze (gluten, soja, sezam), jogurt brez laktoze (gluten, soja), mandeljni (SO ₂)	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), breskov sok, voda	mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2021

13. 12. 2021	margarina brez laktoze (gluten), ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava z riževim mlekom (gluten, soja)	mlečni brez laktoze riž s čokolado (gluten, soja, sezam, oreški, arašidi), banana	korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce), solata, čaj, pomaranča	polnozrnata štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok
14. 12. 2021	mlečni riž z mandljevim mlekom s čokolado (gluten, soja, sezam, oreški, arašidi, mandlji), jabolko	polnozrnata žemlja (gluten, soja, sezam), piščančja salama, brez sira, bezgov čaj z medom, mandarina	telečja obara (gluten, soja, sezam, jajce), carski praženec brez laktoze z rozinami (gluten, soja, sezam, jajce), ananasov kompot	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam)
15. 12. 2021	puranja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	ribe tune (ribe), pol beli kruh (gluten pšenice, soja, sezam), kislo zelje, planinski čaj z limono	brokolijska juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir z mlekom brez laktoze (gluten, soja, oreški), solata, mandarina	banana, jogurt brez laktoze (gluten, soja)
16. 12. 2021	koruzna polenta z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), eko hruška	jetrna pašteta brez laktoze (gluten), polčrni kruh (gluten pšenice, soja, sezam), korenje, sadni čaj	porova juha, lazanja brez laktoze z govejim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana	ržen kruh (gluten, soja, sezam), napitek brez laktoze
17. 12. 2021	čokolešnik z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam, oreški, arašidi), jabolko	mlečna prosena kaša z riževim mlekom s suhimi slivami (gluten, soja, sezam), mandarina	zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), francoski rogljič brez laktoze (gluten, soja, sezam), mandarina, voda	ovseno pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam), pomarančni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 12. 2021	brez laktoze mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, SO ₂)	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav z riževim mlekom (gluten), suhe brusnice (SO ₂)	juha z rezanci (gluten, soja, jajce), goveji golaž, testenine (gluten, soja, jajce), zeljna solata s fižolom (soja), sadni čaj, voda, sadna rulada (gluten, jajce)	jabolčni sadni sok, eko kruh (gluten)
21. 12. 2021	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj, ananas	jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja, sezam), jabolčni sok, mandarina	bučna juha (gluten), puranji zrezek v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok brez laktoze (gluten, jajce), rdeča pesa v solati, napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), pomarančni sok
22. 12. 2021	štručka brez laktoze (gluten, soja, sezam), kakav mlekom brez laktoze (soja, oreščki, arašidi), jabolko	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), jogurt brez laktoze, banana	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, solata, kompot	pašteta, pol bel kruh (gluten pšenice, soja, sezam), mandarina
23. 12. 2021	namaz brez laktoze, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), otroški čaj, eko jabolko	kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten), mandarina	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek brez laktoze (gluten, soja), breskov kompot, voda	štručka brez laktoze (gluten, mleko, soja, sezam), mleko brez laktoze
24. 12. 2021	rženi kosmiči z mlekom brez laktoze in rozinami (gluten, soja, sezam, SO ₂), jabolko	orehova potica ali pecivo brez laktoze (gluten, soja, sezam, jajce, orehi, arašidi), ribezov sok, eko jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, grobo zrnato pecivo brez laktoze (gluten pšenice, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - DIETA BREZ LAKTOZE

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 12. 2021	puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), čaj, korenje	-	juha (gluten, soja, sezam, jajce), ješprenova rižota s telečjim mesom (gluten, soja, sezam), zelena solata z jajčkom (jajce), kompot, voda	namaz – med ali marmelada, pirin kruh (gluten pire, soja, sezam), jabolko
28. 12. 2021	ovseni kosmiči z mlekom brez laktoze (gluten, soja, sezam), suhe brusnice (SO ₂)	-	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec brez laktoze (gluten, mleko), jabolčni kompot, voda	topljeni sir brez laktoze (mleko), kruh brez laktoze (gluten pšenice, soja, sezam)
29. 12. 2021	piščančja pašteta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika, klementina	-	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava, dušen riž (gluten), solata, 100% sadni sok	mleko brez laktoze (soja, oreščki), kifeljček ali kruh brez laktoze (gluten, soja, sezam, volčji bob)
30. 12. 2021	mlečni riž brez laktoze s čokolado (gluten, soja, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	-	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke brez laktoze (gluten, jajce, soja), kompot	jabolko, ajdov kruh
31.12. 2021	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), krompir v kosih, zelena solata, voda, nesladek čaj	breskov sok, pecivo brez laktoze (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!