



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 10. 2021	ajdova kaša z mlekom in rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	mlečni zdrob s čokolado (gluten, mleko, sledi arašidov), pisan kruh, banana	goveja juha z zakuho brez jajc, testenine brez jajc s sirovo omako (gluten, mleko), zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	štručka makova (gluten, mleko, soja), topljeni sir (mleko)
5. 10. 2021	ribja pašteta (gluten, ribe), žemlja (gluten), čaj, lubenica	hamburger, bombeta (gluten, mleko, soja), list solate, jabolčni sok	paradižnikova juha (gluten, soja), lososov file (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, zelena solata, češnjev kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko), pomarančni sok
6. 10. 2021	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, polnozrnat kruh (gluten, soja), kislá kumarica, zeliščni čaj	pecivo brez jajc – jabolčni zavitek brez jajc (gluten, mleko, sledi arašidov), mleko (mleko), grozdje	kostna juha z riževimi rezanci (gluten), goveji golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), solata in rdeč radič, napitek, voda	ribja pašteta (gluten, ribe), eko črni kruh (gluten, soja)
7. 10. 2021	kislá smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja), čaj, hruška	žemlja (gluten, mleko), suha salama in sir (mleko), čaj, jabolko	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž z eko zelenjavo (gluten), paradižnikova solata s papriko, voda, čaj, sladoled (gluten, mleko)	čokoladno mleko (gluten, mleko, oreščki, arašidi), ovseni kruh (gluten, soja)
8. 10. 2021	maslo (mleko), med, rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica, palačinka brez jajc z marmelado (gluten, soja, mleko), jabolčna čežana, voda	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema				
11. 10. 2021	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko), rozine (SO ₂)	buhtelj brez jajc (gluten, soja, mleko), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha, makaronovo (testenine brez jajc) meso (gluten, soja), zelena solata in korenjeva solata, napitek, voda	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja)
12. 10. 2021	skutni namaz (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja), otroški čaj, jabolko	ribe tune (ribe), domač polbeli kruh (gluten, soja), sadni čaj, jabolko	korenjčkova juha brez jajc (gluten), dušen riž, puran z eko zelenjavo (gluten), zelena solata, nesladek čaj, voda, marelični kompot	mleko (gluten, soja, mleko, oreščki, arašidi sledi), polbeli kruh (gluten, soja)
13. 10. 2021	piščančja salama, sir trapist (mleko), rženi kruh (gluten, soja), paprika, planinski čaj, grozdje	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, sadni čaj	porova juha, čufti brez jajc v paradižnikovi omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot, voda	mandarina, bombeta (gluten, soja, sezam)
14. 10. 2021	maslo (mleko), marmelada, žemlja (gluten, soja, sledi mleka), bela kava (gluten, mleko, sladi oreščkov), hruška	sirov burek (gluten, soja, mleko), navadni tekoči jogurt (mleko), grozdje	grahova juha (gluten), kislilo zelje, ajdovi žganci (gluten, soja), pečenica, sadni čaj, voda	banana, koruzni kruh (gluten, soja)
15. 10. 2021	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, SO ₂), jabolko	prosenka kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, SO ₂), kajzarca (gluten, soja, mleko), hruška eko	prežganka brez jajc (gluten), svinjska pečenka, testenine brez jajc -makaroni z drobtinicami (gluten, soja), paradižnikova solata, zelena solata, voda, jagodni kompot	kislilo mleko (mleko), štručka ržena (gluten, soja)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema				
18. 10. 2021	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice (SO ₂)	skuta s podloženim sadjem (mleko), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), brusnice (SO ₂), banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec brez jajc (gluten, mleko), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
19. 10. 2021	buhtelj ali drugo pecivo brez jajc (gluten, mleko, , soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	sir gauda (mleko), piščančja salama, domači polbeli hleb (gluten, soja, sezam), paradižnik, paprika, limonada	kostna juha z riževimi rezanci brez jajc (sledi glutena), segedin golaž (gluten, soja), krompir v kosih (mleko), zelena solata, voda, nesladek sadni čaj	eko jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
20. 10. 2021	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	bela kava (mleko), jabolčni zavitek oz drugo pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha z ribano kašo brez jajc (gluten, mleko), kremna špinača, hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, kruh (gluten, soja, sezam),
21. 10. 2021	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), belo grozdje, 100% jabolčni sok	brokolijeva juha, junčji zrezek v omaki (gluten, soja), krompir v kosih , rdeča pesa v solati, napitek - voda, nesladek sadni čaj	rogliček brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
22. 10. 2021	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko eko	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in puranjim mesom, jabolčna pita brez jajc (gluten), kompot s suhim sadjem, voda	banana, kefir (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 10. 2021	ribji namaz (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, jabolko	-	obara s puranjim mesom brez jajc (gluten, soja, sezam), palačinke brez jajc z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčna čežana, voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko)
26. 10. 2021	ječmenovi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	-	korenjeva juha brez jajc, rižota s telečjim mesom (gluten), rdeča pesa, slivov kompot, voda	ajdova žemljica (gluten, soja, sezam), jabolko
27. 10. 2021	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), hruška		kolerabična juha, brez jajc testenine - makaronovo meso z eko govejim mesom (gluten, soja), korenjeva in zelena solata, voda, nesladek čaj	sirni namaz (mleko, gluten), pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
28. 10. 2021	namaz brez jajc, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	eko jogurt (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
29. 10. 2021	ajdova kaša z mlekom in brusnicami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	-	brokolijeva juha, carski praženec brez jajc (gluten, mleko), jabolčni kompot, voda	breskov sok, brez jajc kruh ali pecivo (gluten, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).