



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ CITRUSOV

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 10. 2021	ajdova kaša z mlekom in rozinami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	lečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, oreščki, sezam), pisan kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), banana	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajca), mesni tortelini s sirovo omako (gluten, jajca, mleko), zelena solata s paradižnikom, voda, nesladek čaj	štručka makova (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)
5. 10. 2021	ribja pašteta (ribe), žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	hamburger, bombeta (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), list solate, sok	paradižnikova juha (gluten), pečen losos (riba), pire krompir (mleko), rdeča pesa, zelena solata, voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolčni sok
6. 10. 2021	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, polnozrnati kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kislá kumarica, zeliščni čaj	orehov štrukelj (gluten, jajce, soja, mleko, oreščki, sezam), mleko (mleko), belo grozdje	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž, koruzna polenta (gluten, jajca), solata in rdeč radič, voda, nesladek čaj	ribja pašteta (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, sezam)
7. 10. 2021	kislá smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, hruška	žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), suha salama, sir (mleko), čaj, eko jabolko	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž (gluten) z eko zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, čaj, sladoled (gluten, mleko)	čokoladno mleko (mleko, oreščki), ovseni kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
8. 10. 2021	maslo (mleko), med, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica, palačinka z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana, voda	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ CITRUSOV

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Schema		korenje		
11. 10. 2021	rženi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine	buhtelj (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), zelena solata in korenjeva solata, voda, nesladek čaj	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
12. 10. 2021	skutni namaz (mleko), domač polbeli kruh, otroški čaj, jabolko	ribe tune, domač polbeli kruh štručka (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, eko jabolko	korenjčkova juha, dušen riž, puran z eko zelenjavo (gluten), zelena solata, nesladek čaj, voda marelični kompot	mleko (mleko, oreščki), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
13. 10. 2021	piščančja salama, sir trapist (mleko), rženi kruh (gluten, soja, sezam), paprika, planinski čaj, grozdje	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, jabolčni sok	porova juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot, voda	jabolko, bombeta (gluten, soja, mleko, sezam)
14. 10. 2021	maslo (mleko), marmelada, zemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko), hruška	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), navadni tekoči jogurt (mleko), črno grozdje	grahova juha, kislo zelje, ajdovi žganci (gluten), pečenica, voda, nesladek sadni čaj	banana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
15. 10. 2021	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (mleko, gluten), jabolko	prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), hruška eko	prežganka (jajce, gluten), svinjska pečenka, peteršiljev krompir, paradižnikova solata, zelena solata, voda, jagodni kompot	kislo mleko (mleko), štručka ržena (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ CITRUSOV

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Schema				
18. 10. 2021	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice	skuta s podloženim sadjem (mleko), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), brusnice, banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
19. 10. 2021	buhtelj (gluten, mleko, jajce, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	sir gauda (mleko), piščančja salama, domači polbeli hleb (gluten, soja, sezam), paradižnik, paprika, nesladek sadni čaj brez limone	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž, krompir v kosih, zelena solata s koruzo, voda, nesladek sadni čaj	eko navadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
20. 10. 2021	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	bela kava (mleko), jabolčni ali sirov zavitek (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha z ribano kašo (gluten, mleko, jajce), kremna špinaca, hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	jabolčni 100% sok, pisan kruh (gluten, soja, sezam),
21. 10. 2021	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice	pašteta, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), belo grozdje, 100% jabolčni sok	brokolijeva juha, eko goveji zrezek v omaki, kruhov cmok (gluten, mleko, jajce), rdeča pesa v solati, voda, nesladek sadni čaj	rogljiček (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
22. 10. 2021	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko eko	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in puranjim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), kompot s suhim sadjem	banana, kefir (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ CITRUSOV

OKTOBER 2021

DATUM	ZAJTRK		KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 10. 2021	ribji namaz (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, jabolko	-	obara s puranjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), palačinke z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana, voda	koruzni kruh (gluten, soja, sezam), topljeni sir (mleko)
26. 10. 2021	ječmenovi kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	-	korenjeva juha, rižota s telečjim mesom (gluten), rdeča pesa, slivov kompot, voda	ajdova žemljica (gluten, soja, sezam), jabolko
27. 10. 2021	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), hruška		kolerabična juha, makaronovo meso z eko govejim mesom (gluten, soja, jajce), korenjeva in zelena solata, voda, nesladek čaj	sirni namaz (mleko, gluten), pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
28. 10. 2021	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	-	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščančje meso z zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, nesladek čaj	eko jogurt (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
29. 10. 2021	ajdova kaša z mlekom in brusnicami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), jabolko	-	brokolijeva juha, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	breskov sok, eko pecivo z orehi (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).