



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

APRIL 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
<i>Šolska shema</i>	<i>suhi kaki</i>	-	-	-
<b>29. 3. 2021</b>	mlečni zdrob <b>brez čokolade</b> (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), kivi	<b>zavitek brez čokolade</b> (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko), kivi	<b>eko špinačna juha</b> , zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž, brokoli, zelje v solati, 100 % ribezov sok	ribja pašteta (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>30. 3. 2021</b>	sir gauda (mleko), posebna salama, sveža koleraba, <b>eko rženi kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, jabolko	ribe tune (ribe), <b>domač polbeli kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, nashi ali hruška	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja), makaronovo meso (gluten, jajce, soja), zelena solata, <b>100 % eko sok</b> , <b>pecivo brez čokolade in orehov</b> (gluten, jajce, soja)	pletena štručka (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
<b>31. 3. 2021</b>	ribe tune (ribe), <b>domač polbeli kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje	sir gauda (mleko), posebna salama, <b>redkvice (ŠS)</b> , <b>eko rženi kruh</b> (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, jabolko	kolerabična juha, goveji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), koruzna polenta (gluten), manj sladek sadni čaj, voda	polžek (gluten, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
<b>1. 4. 2021</b>	maslo (mleko), <b>domača marmelada</b> , polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	<b>tekoči jogurt</b> (mleko), sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), ananas	brokolijeva juha (gluten), kaneloni (gluten, jajce, soja), slan <b>krompir</b> , <b>eko zelena solata</b> , 100 % naravni sok	ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), pomaranča
<b>2. 4. 2021</b>	rženi kosmiči s toplim <b>mlekom</b> (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	velikonočno pecivo <b>brez čokolade</b> (gluten, soja, mleko, sezam), <b>mleko</b> (gluten, soja, mleko, sezam), pomaranča	<b>eko zelenjavna juha</b> (gluten, soja), pečena riba – postrv oz. morski pes (ribe), pire <b>krompir</b> (mleko), rdeča pesa v solati, sadni kompot, voda, kivi	kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko), jabolčni sok

Dietni jedilnik. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

APRIL 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
5. 4. 2021	-	-	-	-
6. 4. 2021	eko maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	suha salama, sirova štručka (gluten, soja, mleko, sezam), solata, 100 % bio sok	korenjeva juha (gluten, jajce), zdrobovi kroketi (gluten, mleko, jajce, soja) piščančji ragu z eko zelenjavo, zelena solata, nesladek čaj, ananas	jabolko, grisini (gluten, soja, sezam)
7. 4. 2021	kisla smetana (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jabolko	skuta s podloženim sadjem (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, kivi	grahova juha (gluten), telečja rižota (v sledeh gluten, soja), rdeča pesa v solati, 100 % naravni sok	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), pomaranča
8. 4. 2021	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), mleko (mleko, gluten)	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan eko krompir, srbska solata, marelični kompot	jabolko, ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
9. 4. 2021	umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, eko hruška	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	zelenjavna enolončnica z mesom, carski praženec (gluten, jajce, mleko, soja), 100 % eko sok	ribja pašteta (ribe), črn kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

APRIL 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
12. 4. 2021	pirini kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	ovseni kosmiči s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, oreščki, sezam), banana	juha (gluten, jajce, soja), kremna eko špinača (gluten, mleko, jajce, soja), hrenovka, pire krompir (mleko), pecivo brez čokolade (gluten, mleko, jajce, soja), 100 % naravni sok, voda	zelenjavni sirni namaz (mleko, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kivi
13. 4. 2021	polenta s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe slive (SO <sub>2</sub> )	topljeni sir (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), mandeljni (mandeljni)	brokolijeva juha, rižota, (gluten, soja), zelena solata z motovilcem, borovničeva torta brez čokolade (gluten, mleko, jajce, soja), 100 % eko sok	jabolčni žepok (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), nashi ali jabolko
14. 4. 2021	pečen umešan jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	med, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), nashi ali jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, pečen krompir, eko solata, 100 % naravni sok, kivi	otroški jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
15. 4. 2021	med, eko maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), nashi ali drugo sadje	pleskavica, lepinja (gluten, soja, mleko, sezam), solatni list (ŠŠ), ajvar, bezgov čaj (100 % eko sok)	zelenjavno mesna enolončnica (gluten), široki rezanci s skuto brez čokolade (gluten, mleko, jajce, soja), breskov kompot	kivi, kruhov rogljič brez čokolade (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
16. 4. 2021	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kislja paprika, jabolko, planinski čaj	piščančja pašteta, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, kumare ali redkvice (ŠŠ)	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), piščančja nabodala, zmečkan eko krompir (gluten), solata, planinski čaj, ananas	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

Dietni jedilnik. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

APRIL 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
<i>Šolska shema</i>	<i>sadje</i>	-	-	-
<b>19. 4. 2021</b>	sadni skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), suha marelica (žveplov dioksid)	sadni jogurt (mleko), makova štručka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), ananas	špinačna juha (gluten, jajce), testenine metuljčki z lososom v omaki (ribe, gluten, jajce, mleko, soja), solata, brokoli, 100 % sok, voda	pomaranča, ovsen kruh (gluten, soja, sezam)
<b>20. 4. 2021</b>	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, žveplov dioksid)	buhtelj ali drugo pecivo brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), 100 % jabolčni sok, pomaranča	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), puranji zrezek po pariško (gluten, jajce, soja), korenčkov pire krompir (mleko), eko solata, planinski čaj	kefir (mleko), makovka (gluten, soja, mleko, sezam)
<b>21. 4. 2021</b>	ječmenovi kosmiči brez čokolade s toplim mlekom, (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )	mlečna prosena kaša brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha, lazanja z govejim mesom (gluten, mleko, jajce, soja), zelena solata, ananas, 100 % naravni sok	jabolko, ajdov kruh brez orehov (gluten, soja), maslo (mleko)
<b>22. 4. 2021</b>	eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	hrenovka (gluten), hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	kostna juha z vlivanci (gluten, jajce, soja), goveji golaž, krompirjevi svaljki (gluten, soja), zelena solata, 100 % jabolčni sok	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sirni ribji namaz (mleko, ribe) jabolko
<b>23. 4. 2021</b>	hrenovka, mlečna štručka (gluten, soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	marmelada, kruh brez orehov (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir, eko zelenjavna priloga (mleko), rdeča pesa, jabolčna čežana (ananas), 100 % eko sok	pomarančni sok, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK – DIETA BREZ OREŠČKOV

APRIL 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
26. 4. 2021	mlečni riž brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )	-	mineštron juha z govejim mesom (gluten, jajce, soja), palačinke brez čokolade (gluten, jajce, mleko, soja), kompot	jabolko, ajdov kruh
27. 4. 2021 Praznik	-	-	-	-
28. 4. 2021	umešan eko jajček (jajce), štručka ali kruh (gluten, mleko, soja, sezam), bezgov čaj, korenje	-	cvetačna juha (gluten), testenine s tunino (ribe, gluten, jajce, soja), mešana solata, nesladek napitek	tekoči sadni mlečni napitek (mleko), kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
29. 4. 2021	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam, volčji bob), mleko brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	-	porova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, pire krompir, zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj	pomaranča sli drugo sadje, kruh z rozinam (gluten, soja, mleko, sezam, SO <sub>2</sub> )
30. 4. 2021	domača marmelada, eko maslo (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška	-	kolerabična juha (gluten), carski praženec brez čokolade (mleko, jajce, gluten), jabolčna čežana	100 % eko sok, polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)

Dietni jedilnik. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!