



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

APRIL 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKAMALICA
29. 3. 2021	mlečni riž brez glutena (mleko, soja), mleko (mleko), kivi	orehov štrukelj BGMJS (orehi, sezam), mleko (mleko), kivi	špinačna juha brez glutena, zrezek na žaru brez glutena, zelenjavni riž brez glutena, brokoli, zelje v solati, 100 % ribezov sok	skutni namaz BG (mleko), štručka brez glutena (soja, mleko, sezam)
30. 3. 2021	sir gauda (mleko), puranja prsa, sveža koleraba, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), planinski čaj, jabolko	ribe tune (ribe), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bezgov čaj, nashi - hruška	kostna juha z ribano kašo BGMJ (jajce, soja), makaronovo meso brez glutena (jajce, soja), zelena solata, bezgov čaj,	banana, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajce, sezam)
31. 3. 2021	ribe tune (ribe), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), bezgov čaj, korenje, hruška	sir gauda (mleko), puranja prsa, redkvice, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), planinski čaj, jabolko	kolerabična juha BG, marelični cmok BGMJ z maslom (mleko, soja), manj sladek sadni čaj, voda	brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
1. 4. 2021	maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	navadni jogurt (mleko), sirov burek BG (soja, mleko, sezam), ananas	brokolijeva juha brez glutena, pečeno meso brez glutena (jajce, soja), zmečkan krompir, zelena solata, 100% naravni sok	brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), navadni jogurt (mleko)
2. 4. 2021	koruzni brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, sezam), suhe fige (so ₂)	mlečni riž brez glutenski (soja, mleko, sezam, oreščki, arašidi), bezglutenski kruh, pomaranča	zelenjavna juha brez glutena (soja), pečena riba (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda, kivi	brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), jabolčni sok

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

APRIL 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
5. 4. 2021 praznik	-	-	-	-
6. 4. 2021	eko maslo (mleko), sir gouda (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko, jabolko	puranja prsa BG, brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), solata, 100% sadni sok	korenjeva juha brez glutena (jajce), zdrobovi kroketi brez glutena (mleko, jajce, soja) piščančji ragu z zelenjavo, zelena solata, nesladek čaj, ananas	jabolko, buhtelj BGMJS (sezam)
7. 4. 2021	kisla smetana, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), hibiskusov čaj, jabolko	skutni namaz BG (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), čaj, kivi	grahova juha brez glutena, telečja rižota brez glutena (soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam), pomaranča
8. 4. 2021	brez glutenska koruzna polenta (soja, sezam), toplo mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	francoski rogljič BGMJS (sezam), mleko (mleko), lešniki (oreščki)	goveja juha brez glutena (soja, jajce), pečen zrezek, zmečkan eko krompir, solata, marelični kompot, voda	jabolko, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
9. 4. 2021	umešan jajček (jajce), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), nesladek planinski čaj, eko hruška	kisla smetana (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	brez glutenska zelenjavna enolončnica z mesom, brez glutenski carski praženec (jajce, mleko, soja), 100 % bio sok, voda	maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

APRIL 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
12. 4. 2021	maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), suhe brusnice (žveplov dioksid)	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, oreščki sezam), banana	juha brez glutena (jajce, soja), kremna eko špinača brez glutena (mleko, jajce, soja), hrenovka BG, pire krompir (mleko), tortica BGMJ (sezam), 100 % naravni sok, voda	sirni namaz BG (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), kivi
13. 4. 2021	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO ₂)	navadna skuta brez glutena (mleko), štručka BG (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), mandeljni (mandeljni)	brokolijeva juha brez glutena, rižota brez glutena (jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, 100 % eko sok	jabolčni zavitek BGMJ (soja, sezam), nashi ali jabolko
14. 4. 2021	pečen umešan jajček (jajce) brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	eko maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	kostna juha brez glutena (jajce, soja), svinjska pečenka, pečen krompir, solata, 100 % sok, kivi	navadni jogurt (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam)
15. 4. 2021	eko maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), sadje	puranja prsa BG, lepinja BGMJS (sezam), solatni list, ajvar, čaj ali 100 % sadni sok	zelenjavna juha z mesom brez glutena, brez glutenski široki rezanci s skuto (mleko, jajce, soja), breskov kompot, voda	kivi, brez glutenski kruh (soja, mleko, jajce, sezam)
16. 4. 2021	puranja prsa, sir trapist (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob), planinski čaj, kisl paprika, jabolko	rezina sira (mleko), maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare	goveja juha z ribano kašo brez glutena (jajce, soja), pečen zrezek brez glutena, zmečkan eko krompir, solata, planinski čaj, ananas	navadna skuta (mleko), brez glutenski kruh (soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

APRIL 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 4. 2021	skutni namaz BG (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), suha marelica (žveplov dioksid)	navadni jogurt BG (mleko), brez glutenska štručka (soja, mleko, sezam, volčji bob), ananas	špinačna juha brez glutena (jajce), testenine brez glutena z lososom (jajce, mleko, soja, ribe), 100% sok, voda	pomaranča, brez glutenski kruh (soja, sezam)
20. 4. 2021	brez glutenska mlečna prosena kaša s suhimi slivami (soja, mleko, sezam, žveplov dioksid), jabolko	brez glutensko pecivo (soja, mleko, sezam, jajce), 100% jabolčni sok, pomaranča	goveja juha z ribano kašo BGMJ (jajce, soja), zrezek na žaru brez glutena, korenčkov pire krompir (mleko), solata, planinski čaj, pomaranča	navadni jogurt (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
21. 4. 2021	brez glutenski kosmiči z mlekom (soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO ₂)	brez glutenska mlečna prosena kaša (soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha BG, riž BG z mesno omako brez glutena (mleko, jajce, soja), zelena solata, ananas, sok	jabolko, brez glutenska štručka (soja, maslo (mleko))
22. 4. 2021	marmelada BG, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob), toplo mleko (mleko), jabolko	hrenovka BG, štručka BG (soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), bezgov čaj	kostna juha brez glutena (jajce, soja), goveji golaž BG, kruhov cmok BGMJ (soja), zelena solata, 100% jabolčni sok, voda	brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), skutni namaz BG (mleko), jabolko
23. 4. 2021	hrenovka BG, brez glutenska štručka (soja, mleko, jajce, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, bezgov čaj	marmelada BG, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	korenjeva juha brez glutena (jajce, soja), pečen piščanec, pire krompir z zelenjavno prilogo (mleko), rdeča pesa, 100 % eko sok (ananas)	pomarančni sok, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK – DIETA BREZ GLUTENA

APRIL 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
26. 4. 2021	brez glutenski mlečni riž brez čokolade (soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	-	juha brez glutena z govejim mesom (jajce, soja), palačinke BG (gluten, jajce, mleko, soja), kompot, voda	jabolko, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob)
27. 4. 2021 Praznik	-	-	-	-
28. 4. 2021	umešan eko jajček (jajce), brez glutenski kruh (mleko, soja, sezam), bezgov čaj, korenje	-	cvetačna juha brez glutena, testenine BG s tunino (ribe, jajce, soja), mešana solata, nesladek napitek, voda	navadni jogurt (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam, volčji bob)
29. 4. 2021	brez glutenski kruh (mleko, soja, sezam, volčji bob), sir (mleko), mleko (mleko), jabolko	-	porova juha brez glutena (jajce), telečja pečenka, pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (soja), nesladek čaj, voda	pomaranča sli drugo sadje, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)
30. 4. 2021	domača marmelada, eko maslo (mleko), brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška	-	kolerabična juha brez glutena, carski praženec BG (mleko, jajce, gluten), jabolko, voda	100 % eko sok, brez glutenski kruh (soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom z dietno prehrano. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!