



JEDILNIK - BREZ OREŠČKOV

MAREC 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
1. 3. 2021	skuta s sadjem (mleko, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), bezgov čaj, jabolko tor	med, eko surovo maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko hruška ali kivi	grahova juha (gluten, soja), bolonjska omaka z metuljčki (gluten, soja, jajce, sezam), eko zelena solata ali eko radič, ananasov kompot, voda	jabolko, eko borovničev mafin (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
2. 3. 2021	umešan jajček (jajce), eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten), jabolko	pecivo brez oreščkov (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčni sok 100%, jabolko	porova juha, svinjska pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), kislo zelje v solati, 100% borovničev sok, kivi, voda	banana, mleko (mleko)
3. 3. 2021	ovseni kosmiči brez oreščkov z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), klementina	probiotični jogurt (mleko), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), banana	eko korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), osličev file (gluten, ribe, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim eko jajčkom (jajce), breskov kompot, rulada (gluten, soja, jajce, mleko), voda	pomaranča, grisini (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
4. 3. 2021	med, eko surovo maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), eko hruška pon	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje - šolska shema, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, nashi	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), eko goveji zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, voda	eko navadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
5. 3. 2021	pariška salama, sir gouda (mleko), korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	pecivo brez oreščkov (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), bela kava (mleko), pomaranča	brokolijeva juha, pečen piščanec, pražen eko krompir, zelje v solati s fižolom (sledi soje), napitek, 100 % sok, voda	klementina, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ OREŠČKOV

MAREC 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
8. 3. 2021	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	brez čokolade namaz (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	zelenjavna kremna juha (gluten, soja), mesni kaneloni (gluten, soja, jajce, mleko), pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, napitek, voda, skutno pecivo (gluten, soja, jajce, mleko)	kislo mleko (mleko), eko ajdovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam)
9. 3. 2021	ribe tune (ribe), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, eko korenje	mlečni zdrob s čokolado in kruh (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	eko korenčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, polnozrnat rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), višnjev kompot, voda	banana, mleko (mleko)
10. 3. 2021	eko skutni namaz (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko, gluten, soja), suhe marelice (SO ₂)	kisla smetana (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko, gluten, soja), banana	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan krompir, kislo zelje, srbska solata, marelični kompot, voda	pomaranča, bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
11. 3. 2021	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	štručka s šunko in sirom (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	juha z eko kolerabo (gluten, soja), eko goveje stegno v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, voda, sadje	eko kefir (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
12. 3. 2021	mlečni zdrob brez čokolade (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	ribe tune (ribe, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, klementina ali pomaranča	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin golaž (gluten), kuhan krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (SO ₂), voda	polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ OREŠČKOV

MAREC 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
15. 3. 2021	mlečni zdrob (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha, makaroni s puranjim mesom (gluten, soja, jajce), zelje v solati, nesladek hibiskus čaj, voda, kivi	ribja pašteta (ribe, gluten), kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
16. 3. 2021	prešana šunka, sir (mleko), polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	prešana šunka, sir (mleko), polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kislo zelje – šolska shema, sadni čaj	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušeno eko govedina- pleče v omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), eko zelena solata ali eko radič s koruzo (gluten, soja), jabolčni kompot, voda	štručka brez orehov in lešnikov (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), klementina
17. 3. 2021	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	probiotični sadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice (žveplov dioksid)	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), eko zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % sadni sok, voda	pomaranča, eko kruh z rozinam (gluten, soja, mleko, sezam)
18. 3. 2021	med, maslo (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	sirova štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), topljeni sir (mleko), kislá kumarica, jabolčni sok 100%	eko zelenjavna mineštra (gluten, soja, jajce), carski praženec ali cmoki (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), jagodni kompot, voda	kivi, ajdova žemljica (gluten, soja, sezam)
19. 3. 2021	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), klementina	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), navadni tekoči jogurt (mleko), jabolko	milijonska juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), krompir s peteršiljem, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj, voda, jabolčna pita (gluten, jajce, soja, mleko)	zelenjavna skuta (mleko, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ OREŠČKOV

MAREC 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
22. 3. 2021	med, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), kruh (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	eko kolerabična juha, rižota s telečjim mesom in zelenjavo, eko zeljna in eko zelena solata, ananasov kompot, voda, tortica (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)	francoski rogljič (gluten, soja, mleko, sezam), pomaranča
23. 3. 2021	pečen umešan eko jajček (jajce), polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, dušena eko zelenjava, pečen krompir, zelen in rdeč radič v solati, 100 % sok, voda, kivi	eko navadni jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
24. 3. 2021	prosenka kaša (gluten, soja, mleko, sezam), eko hruška	sadni jogurt (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), banana	eko špinačna juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž (gluten), zelje v solati, napitek, vodapomaranča	kivi, eko pirino pecivo (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
25. 3. 2021	koruzna polenta (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	med, eko surovo maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	zelenjavna juha brez mesa, breskov kompot, palačinka z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, mleko, jajce), voda, kivi	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
26. 3. 2021	sir trapist (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, planinski čaj	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko brez kakava (mleko), eko hruška	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), kisl zelje, pečenica, ajdovi žganci (gluten), nesladkan planinski čaj, voda, nashi	ribja pašteta (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!