



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAREC 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
1. 3. 2021	skuta s sadjem (mleko, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), bezgov čaj, jabolko	med, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), hruška	grahova juha (gluten, soja), bolonjska omaka z metuljčki (gluten, soja, jajce, sezam), zelena solata, ananasov kompot	jabolko, eko borovničev mafin (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
2. 3. 2021	umešan jajček (jajce), eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten), jabolko	štrukelj (gluten, soja, mleko, sezam, jajce, oreščki), jabolčni sok 100%, jabolko	porova juha, svinjska pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), kisló zelje v solati, 100% borovničev sok	banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki)
3. 3. 2021	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), jabolko	kisló mleko (mleko), polnozrnata žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), banana	korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), osličev file (gluten, ribe, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim jajčkom (jajce), breskov kompot, rulada (gluten, soja, jajce, mleko)	jabolko, grisini (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
4. 3. 2021	med, eko surovo maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), eko hruška	pariška salama, sir gouda (mleko), kisló zelje, domač rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), žrebičkov zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj	eko navadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
5. 3. 2021	pariška salama, sir gouda (mleko), korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	buhtelj (mleko, gluten, jajca, soja), bela kava (mleko), bezgov čaj, jabolko	brokolijeva juha, pečen piščanec, pražen krompir, zelje v solati s fižolom (sledí soje), napitek	jabolko, kruh (gluten, soja, mleko, sezam),

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAREC 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
8. 3. 2021	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	čokoladni namaz (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), eko črni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), ananas	zelenjavna kremna juha (gluten, soja), mesni kaneloni (gluten, soja, jajce, mleko), pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, napitek, voda, skutno pecivo (gluten, soja, jajce, mleko)	kislo mleko (mleko), eko ajdovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam)
9. 3. 2021	ribe tune (ribe, gluten), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, eko kortenje	mlečni zdrob s čokolado in kruh (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), lešniki (oreščki)	eko korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, polnozrnat rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), višnjev kompot, voda	banana, mleko (mleko)
10. 3. 2021	eko skutni namaz (mleko), (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja, oreški), suhe marelice (SO ₂)	kisla smetana (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, arašidi, oreščki), banana	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan krompir, kislo zelje, srbska solata, marelični kompot, voda	jabolko, bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
11. 3. 2021	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj brez limone	štručka s šunko in sirom (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj brez limone	juha z eko kolerabo (gluten, soja), eko goveje stegno v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, jabolko	eko kefir (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
12. 3. 2021	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	ribe tune (ribe, gluten), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, jabolko	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin golaž (gluten), kuhan krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (SO ₂), voda	polnozrnat žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAREC 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
15. 3. 2021	mlečni zdrob (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	cvetačna juha, makaroni s puranjim mesom (gluten, soja, jajce), zelje v solati, nesladek hibiskus čaj, voda, kivi	ribja pašteta (ribe, gluten), gpolnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
16. 3. 2021	prešana šunka, sir (mleko), polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	prešana šunka, sir (mleko), polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kislo zelje – šolska shema, sadni čaj	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušeno eko govedina- pleče v omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), eko zelena solata ali eko radič s koruzo (gluten, soja), jabolčni kompot, voda	eko pecivo z orehi in črne moke (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), jabolko
17. 3. 2021	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	probiotični sadni jogurt (mleko, gluten), polnozrnat žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), suhe marelice (žveplov dioksid)	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), eko zelje s fižolom (soja) v solati, 100 % jabolčni sok, voda	jabolko, eko kruh z rozinam (gluten, soja, mleko, sezam)
18. 3. 2021	med, maslo (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	sirova štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), topljeni sir (mleko), kislá kumarica, jabolčni sok 100%	eko zelenjavna mineštra (gluten, soja, jajce), carski praženec ali cmoki (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), jagodni kompot, voda	kivi, ajdova žemljica (gluten, soja, sezam)
19. 3. 2021	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, arašidi, oreščki), jabolko	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), navadni tekoči jogurt (mleko), jabolko	milijonska juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), krompir s peteršiljem, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj, voda, jabolčna pita (gluten, jajce, soja, mleko)	zelenjavna skuta (mleko, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - BREZ CITRUSOV

MAREC 2021

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
22. 3. 2021	med, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	mlečna prosena kaša (gluten, soja, mleko, sezam), kruh (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	eko kolerabična juha, rižota s telečjim mesom in zelenjavo, eko zeljna in eko zelena solata, ananasov kompot, voda, tortica (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)	francoski rogljič (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
23. 3. 2021	pečen umešan eko jajček (jajce), polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	piščančja pašteta, polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, dušena eko zelenjava, pečen krompir, zelen in rdeč radič v solati, 100 % sok, kivi, voda	eko navadni jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
24. 3. 2021	prosenka mlečna kaša (gluten, soja, mleko, sezam), eko hruška	sadni jogurt (mleko), ovsena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), banana	eko špinačna juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž (gluten), zelje v solati, napitek, jabolko	kivi, eko pirino pecivo (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
25. 3. 2021	koruzna polenta (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	med, eko surovo maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), jabolko	zelenjavna enolončnica brez mesa, breskov kompot, palačinka (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), kivi, voda	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
26. 3. 2021	sir trapist (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, jabolko, planinski čaj	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), kakav (mleko, gluten, soja, arašidi, oreščki), eko hruška	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), kislo zelje, pečenica, ajdovi žganci (gluten), nesladkan planinski čaj, nashi	ribja pašteta (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen dietni prehrani.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!