



JEDILNIK ŠOLA

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema		hruška		
28. 9. 2020	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, oreščki), hruška	sadni jogurt (mleko), mlečna štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hruška eko	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), metuljčki s tunino omako (gluten, ribe), zelje v solati, kompot, voda	vanilijev puding (mleko, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam)
29. 9. 2020	koruzna žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), maslo (mleko), kakav (mleko, oreščki), grozdje	med, eko maslo (mleko), mleko (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), črno grozdje	cvetačna juha, eko goveji zrezki v zelenjavni omaki, zdrobovi kroketi (gluten, soja, jajce), zelena solata, voda, nesladek čaj, melona	jabolko, rogljič z marmelado (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
30. 9. 2020	sir edamec (mleko), pusta šunka, ajdov kruh, planinski čaj, paradižnik, kumarice	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	korenjčkova juha (gluten, jajce), piščančja nabodala, pečen krompir (mleko), radič v solati, ananasov kompot, voda	breskov sok, makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
1. 10. 2020	sadna skuta (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko), jabolko	ržena žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), prešana šunka, sir gauda (mleko), hibiskus čaj, kumarica	brokolijeva juha, zrezek po dunajsko (gluten, soja, jajce), eko pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, voda, nesladek metin čaj	banana, ledeni čaj
2. 10. 2020	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe slive (sledí žveplov dioksid)	evrokrem (gluten, soja, mleko, sezam, orešči), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko eko	jota s klobaso, skutna pita (gluten, soja, mleko, jajce), breskov kompot, voda	hruška, grisini (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 10. 2020	mlečni zdrob s kakavom (mleko, gluten, soja, oreščke, arašide), jabolko	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, oreščki, sezam), pisan kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), banana	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajca), mesni tortelini s sirovo omako (gluten, jajca, mleko), zelena solata s paradižnikom, napitek – voda, nesladek čaj	štručka makova (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko), korenje
6. 10. 2020	piščančja pašteta (gluten), žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	hamburger, bombeta (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), list solate, jabolčni sok	paradižnikova juha (gluten), pečen losos (riba), pire krompir (mleko), rdeča pesa, zelena solata, napitek – voda, nesladek čaj	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), pomarančni sok
7. 10. 2020	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kislá kumarica, zeliščni čaj	orehov štrukelj (gluten, jajce, soja, mleko, oreščki, sezam), mleko (mleko), belo grozdje	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž, koruzna polenta (gluten, jajca), solata in rdeč radič, napitek – voda, nesladek čaj	ribja pašteta (riba), eko črni kruh (gluten, soja, sezam)
8. 10. 2020	kislá smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), čaj, jabolko eko	žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), suha salama, sir (mleko), čaj, eko jabolko	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž (gluten) z eko zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, čaj, sladoled (gluten, mleko)	čokoladno mleko (mleko, oreščki), ovseni kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)
9. 10. 2020	maslo (mleko), med, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica, palačinka z marmelado (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), jabolčna čežana	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema		korenje		
12. 10. 2020	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	buhtelj (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), zelena solata in korenjeva solata, napitek – voda, nesladek čaj	jabolčni sok, eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
13. 10. 2020	kisla smetana (mleko), domač polbeli kruh , otroški čaj, jabolko	ribe tune, domač polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, eko jabolko	korenjčkova juha, dušen riž, puran z eko zelenjavo (gluten), zelena solata , nesladek čaj, marelični kompot, voda	čokoladno mleko (mleko, oreščki), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
14. 10. 2020	piščančja salama, sir trapist (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), paprika, planinski čaj, grozdje	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, jabolčni sok	porova juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce), pire krompir (mleko), radič v solati , breskov kompot, voda	mandarina, bombeta s sezamom (gluten, soja, mleko, sezam), repa
15. 10. 2020	maslo (mleko), marmelada, žemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko), hruška	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), navadni tekoči jogurt (mleko), črno grozdje	grahova juha, kislo zelje , ajdovi žganci (gluten), pečenica, voda, nesladek sadni čaj	banana, koruzni kruh (gluten, soja, sezam)
16. 10. 2020	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (mleko, gluten, SO ₂), jabolko	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam, SO ₂), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), hruška eko	prežganka (jajce, gluten), svinjska pečenka, petersiljev krompir , paradižnikova solata, zelena solata, voda, jagodni kompot	kislo mleko (mleko), štručka ržena (gluten, soja, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK ŠOLA

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Schema		repa		
19. 10. 2020	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice (SO ₂)	skuta s podloženim sadjem (mleko), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
20. 10. 2020	sir gauda (mleko), piščančja salama, polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), kislá kumarica, limonada	sir gauda (mleko), piščančja salama, domači polbeli hleb (gluten, soja, sezam), paradižnik, paprika, limonada	kostna juha z riževimi rezanci (sledi glutena), segedin golaž, krompir v kosih, zelena solata s koruzo, voda, nesladek sadni čaj	eko navadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
21. 10. 2020	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	bela kava (mleko), orehov štrukelj (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha z ribano kašo (gluten, mleko, jajce), kremna špinača, hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, kruh (gluten, soja, sezam),
22. 10. 2020	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko eko	pašteta, eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), belo grozdje, 100% jabolčni sok	brokolijeva juha, eko goveji zrezek v omaki, kruhov cmok (gluten, mleko, jajce), rdeča pesa v solati, napitek - voda, nesladek sadni čaj	rogliček (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
23. 10. 2020	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko eko	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in puranjim mesom, jabolčna pita (gluten, jajce), kompot s suhim sadjem, voda	banana, kislo mleko (mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!