



JEDILNIK - DIETA BREZ GLUTENA S SLADKORNO - OKTOBER 2020

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Schema			
28. 9. 2020	navadni jogurt (mleko), štručka brez glutena (BG), sir (mleko), hruška		
29. 9. 2020	sirni namaz BG (mleko), kruh brez glutena, mleko (mleko), jabolko		
30. 9. 2020	kosmiči brez glutena z mlekom (soja, mleko), jabolko		
1. 10. 2020	štručka brez glutena, puranja prsa, sir gauda (mleko), nesladek hibiskus čaj, kumarica		
2. 10. 2020	maslo z manj maščob (mleko), marmelada za diabetike, kruh brez glutena, mleko (mleko), jabolko		

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ GLUTENA S SLADKORNO - OKTOBER 2020

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 10. 2020	kosmiči brez glutena z mlekom (mleko), jabolko		
6. 10. 2020	hamburger, bombeta brez glutena, list solate, nesladek čaj		
7. 10. 2020	kruh brez glutena, sirni namaz BG (mleko), mleko (mleko), jabolko		
8. 10. 2020	sir (mleko) in suha salama brez glutena, štručka brez glutena, nesladek čaj, jabolko		
9. 10. 2020	-	-	-

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ GLUTENA S SLADKORNO - OKTOBER 2020

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema			
12. 10. 2020	kosmiči brez glutena, mleko (mleko), jabolko		
13. 10. 2020	ribe tune (ribe), kruh brez glutena, nesladek sadni čaj, jabolko		
14. 10. 2020	hrenovka brez glutena, kruh brez glutena, gorčica (gorčična semena), ajvar, nesladek sadni čaj		
15. 10. 2020	sirov burek brez glutena (mleko), navadni jogurt (mleko), jabolko		
16. 10. 2020	sirni namaz BG, kruh brez glutena, mleko (mleko), hruška		

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK - DIETA BREZ GLUTENA S SLADKORNO - OKTOBER 2020

DATUM	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 10. 2020	navadni jogurt (mleko), štručka brez glutena (soja, mleko), sir, (mleko), jabolko		
20. 10. 2020	sir gauda (mleko), puranja šunka brez glutena, kruh brez glutena (soja, sezam), paradižnik, paprika, nesladek sadni čaj		
21. 10. 2020	kosmiči brez glutena, mleko (mleko), eko hruška		
22. 10. 2020	pašteta, kruh brez glutena (soja, sezam), nesladek sadni čaj, jabolko		
23. 10. 2020	topljeni sir, štručka ali brez glutena (soja, sezam), mleko (mleko), jabolko		

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).