



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema				
28. 9. 2020	mlečni riž s čokolado (gluten, mleko, sledi oreščkov), hruška	sadni jogurt (gluten, mleko), mlečna štručka (gluten, soja, mleko), hruška	kostna juha z zakuho brez jajc (gluten), testenine brez jajc s tunino omako (gluten, ribe), zelje v solati, kompot, voda	vanilijev puding (gluten, soja, mleko), eko ržen kruh (gluten, soja)
29. 9. 2020	koruzna žemlja (mleko, gluten, sledi soje), maslo (mleko), kakav (mleko, gluten, sledi oreščkov), grozdje	med, eko maslo (mleko), mleko (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), črno grozdje	cvetačna juha, eko goveji zrezki v zelenjavni omaki, zdrobovi kroketi brez jajc (gluten), zelena solata, sadni čaj, melona, voda	jabolko, rogljič z marmelado (gluten, soja)
30. 9. 2020	sir edamec (mleko), pusta šunka, ajdov kruh, planinski čaj, paradižnik	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, mleko), banana	korenjčkova juha brez jajc, piščančja nabodala, pečen krompir, radič v solati, ananasov kompot, voda	breskov sok, makova štručka (gluten, soja)
1. 10. 2020	sadna skuta (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja), bela kava (gluten, mleko), jabolko	ržena žemlja (gluten, mleko), prešana šunka, sir gauda (mleko), hibiskus čaj, kumarica	brokolijeva juha, zrezek na žaru - brez jajc, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, nesladek metin čaj, voda	banana, ledeni čaj
2. 10. 2020	polenta z mlekom (gluten, mleko), suhe slive (SO ₂)	čokoladni namaz (gluten, soja, oreščki, arašidi, mleko), polbeli kruh (gluten, soja), mleko (mleko), jabolko	jota s klobaso (gluten), pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko), breskov kompot, voda	hruška, grisini (gluten, soja, sledi jajc)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 10. 2020	mlečni zdrob s kakavom (gluten, mleko), nektarina	mlečni zdrob s čokolado (gluten, mleko, sledi arašidov), pisan kruh, banana	goveja juha z zakuho brez jajc, testenine brez jajc s sirovo omako (gluten, mleko), zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	štručka makova (gluten, mleko, soja), topljeni sir (mleko)
6. 10. 2020	ribja pašteta (gluten, ribe), žemlja (gluten), čaj, lubenica	hamburger, bombeta (gluten, mleko, soja), list solate, jabolčni sok	paradižnikova juha (gluten, soja), lososov file (ribe), pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, zelena solata, češnjev kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko), pomarančni sok
7. 10. 2020	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, polnozrnat kruh (gluten, soja), kislá kumarica, zeliščni čaj	pecivo brez jajc – jabolčni zavitek brez jajc (gluten, mleko, sledi arašidov), mleko (mleko), grozdje	kostna juha z riževimi rezanci (gluten), goveji golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), solata in rdeč radič, napitek, voda	ribja pašteta (gluten, ribe), eko črni kruh (gluten, soja)
8. 10. 2020	kislá smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja), čaj, jabolko	žemlja (gluten, mleko), suha salama in sir (mleko), čaj, jabolko	bučkina juha, pečen piščanec, dušen riž z eko zelenjavo (gluten), paradižnikova solata s papriko, voda, čaj, sladoled (gluten, mleko)	čokoladno mleko (gluten, mleko, oreščki, arašidi), ovseni kruh (gluten, soja)
9. 10. 2020	maslo (mleko), med, rženi kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	zelenjavna enolončnica, palačinka brez jajc z marmelado (gluten, soja, mleko), jabolčna čežana, voda	sadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema				
12. 10. 2020	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko), rozine (SO ₂)	buhtelj brez jajc (gluten, soja, mleko), mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha, makaronovo (testenine brez jajc) meso (gluten, soja), zelena solata in korenjeva solata, napitek, voda	jabolčni sok, ovseni kruh (gluten, soja)
13. 10. 2020	kisla smetana (mleko), domač polbeli kruh (gluten, soja), otroški čaj, jabolko	ribe tune (ribe), domač polbeli kruh (gluten, soja), sadni čaj, jabolko	korenjčkova juha brez jajc (gluten), dušen riž, puran z eko zelenjavo (gluten), zelena solata, nesladek čaj, voda, marelični kompot	čokoladno mleko (gluten, soja, mleko, oreščki, arašidi sledi), polbeli kruh (gluten, soja)
14. 10. 2020	piščančja salama, sir trapist (mleko), rženi kruh (gluten, soja), paprika, planinski čaj, grozdje	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, mleko, sezam), gorčica (gorčična semena), ajvar, sadni čaj	porova juha, čufti brez jajc v paradižnikovi omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), radič v solati, breskov kompot, voda	mandarina, bombeta s sezamom (gluten, soja, sezam)
15. 10. 2020	maslo (mleko), marmelada, žemlja (gluten, soja, sledi mleka), bela kava (gluten, mleko, sladi oreščkov), hruška	sirov burek (gluten, soja, mleko), navadni tekoči jogurt (mleko), grozdje	grahova juha (gluten), kislilo zelje, ajdovi žganci (gluten, soja), pečenica, sadni čaj, voda	banana, koruzni kruh (gluten, soja)
16. 10. 2020	mlečna prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, SO ₂), jabolko	prosenka kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, SO ₂), kajzarca (gluten, soja, mleko), hruška eko	prežganka brez jajc (gluten), svinjska pečenka, testenine brez jajc -makaroni z drobtinicami (gluten, soja), paradižnikova solata, zelena solata, voda, jagodni kompot	kislilo mleko (mleko), štručka ržena (gluten, soja)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK ŠOLA – DIETA BREZ JAJC

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema				
19. 10. 2020	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), brusnice (SO ₂)	skuta s podloženim sadjem (mleko), koruzna žemlja (gluten, soja, mleko), brusnice (SO ₂), banana	krompirjeva juha s telečjim mesom, carski praženec brez jajc (gluten, mleko), jabolčni kompot, voda	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
20. 10. 2020	sir gauda (mleko), piščančja salama, polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), kislina kumarica, limonada	sir gauda (mleko), piščančja salama, domači polbeli hleb (gluten, soja, sezam), paradižnik, paprika, limonada	kostna juha z riževimi rezanci brez jajc (sledilni gluten), segedin golaž (gluten, soja), krompir v kosih (mleko), zelena solata, voda, nesladek sadni čaj	eko jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
21. 10. 2020	evrokrem, koruzni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	bela kava (mleko), orehov štrukelj oz drugo pecivo brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), eko hruška	juha z ribano kašo brez jajc (gluten, mleko), kremna špinača, hrenovka, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, kruh (gluten, soja, sezam),
22. 10. 2020	mlečni zdrob s kakavom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko eko	pašteta, ržen kruh (gluten, soja, sezam), belo grozdje, 100% jabolčni sok	brokolijeva juha, junčji zrezek v omaki (gluten, soja), krompir v kosih , rdeča pesa v solati, napitek - voda, nesladek sadni čaj	rogliček brez jajc (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko
23. 10. 2020	topljeni sir (mleko), paradižnik, kumarica, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	makova štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko), jabolko eko	eko zelenjavna enolončnica s krompirjem in puranjim mesom, jabolčna pita brez jajc (gluten), kompot s suhim sadjem, voda	banana, kislo mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).