



## JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Shema				
28. 9. 2020	mlečni riž brez glutena s kakavom BG (soja, mleko, sezam, oreščki), hruška	navadni jogurt (mleko), štručka brez glutena, hruška	kostna juha z ribano kašo brez glutena, testenine brez glutena s tunino omako (jajce, ribe), zelje v solati, kompot, voda	lahki sirni namaz brez glutena (mleko, ribe), hruška
29. 9. 2020	štručka brez glutena (soja, mleko, sezam), maslo (mleko), kakav BG (mleko, oreščki), grozdje	med, eko maslo (mleko), mleko (mleko), kruh BG (soja, mleko, sezam), črno grozdje	cvetačna juha brez glutena, eko goveji zrezki v zelenjavni omaki brez glutena, svaljki brez glutena, zelena solata, sadni čaj, melona, voda	jabolko, rogljič brez glutena (mleko, ribe)
30. 9. 2020	sir edamec (mleko), pusta šunka, kruh brez glutena, planinski čaj, paradižnik, kumarice	koruzni kosmiči brez glutena z mlekom (mleko), jabolko	korenjčkova juha brez glutena (jajce), piščančja nabodala, kuhan krompir v kosih, radič v solati, ananasov kompot, voda	breskov sok, štručka brez glutena (mleko)
1. 10. 2020	skutni namaz BG (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	štručka brez glutena, prešana šunka brez glutena, sir gauda (mleko), nesladek hibiskus čaj, kumarica	brokolijeva juha BG, zrezek na žaru, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, metin ne sladek čaj, voda	ribji namaz (mleko, ribe), kruh brez glutena
2. 10. 2020	polenta brez glutena z mlekom (soja, mleko, sezam), suhe slive (žveplov dioksid)	maslo (mleko), marmelada BG, kruh brez glutena, mleko (mleko), jabolko	jota BG s hrenovko BG, (mleko, jajce) zavitek brez glutena, breskov kompot, voda	hruška, keksi brez glutena

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

### Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 10. 2020	kosmiči brez glutena z mlekom (mleko), jabolko	kosmiči brez glutena z mlekom (mleko), banana	goveja juha z zakuho brez glutena, brez glutenske testenine s sirovo omako BG (mleko, jajce), zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	kruh brez glutena, topljeni sir (mleko)
6. 10. 2020	ribja pašteta brez glutena (ribe), štručka brez glutena (soja, mleko, sezam), čaj, lubenica	hamburger BG, bombeta brez glutena, list solate, nesladek čaj	paradižnikova juha brez glutena, lososov file (ribe) na žaru, pire krompir, rdeča pesa v solati, zelena solata, voda	štručka brez glutena (mleko), jabolko
7. 10. 2020	sir gouda (mleko), puranja prsa v ovoju, kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), kislá kumarica, zeliščni čaj	jabolčni zavitek brez glutena, mleko (mleko), grozdja	kostna juha z riževimi rezanci, goveji golaž BG, koruzna polenta brez glutena, solata in rdeč radič, voda	pašteta brez glutena, črni kruh brez glutena (vsebuje alergene: ribe)
8. 10. 2020	kisla smetana (mleko), kruh brez glutena (soja, mleko, sezam), čaj, jabolko eko	salama brez glutena, sir (mleko), štručka ali kruh brez glutena, čaj, jabolko	bučkina juha brez glutena, pečen piščanec, dušen riž BG z zelenjavo, paradižnikova solata s papriko, čaj, voda, jabolko	lahki navadni jogurt (mleko), kruh brez glutena
9. 10. 2020	maslo (mleko), med, kruh brez glutena (soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	-	-	-

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

### Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
<b>Shema</b>				
12. 10. 2020	koruzni kosmiči brez glutena z mlekom (soja, mleko, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )	pecivo brez gluten, mleko (mleko), jabolko	kolerabična juha BG, testenine (jajce) brez glutena z mesno omako BG (makaronovo meso), zelena solata in korenjeva solata, voda	jabolko, kruh brez glutena
13. 10. 2020	kisla smetana (mleko), kruh brez glutena, nesladek sadni čaj, jabolko	ribe tune (ribe), kruh brez glutena, nesladek sadni čaj, jabolko	korenjčkova juha brez glutena (jajce), dušeni polnozrnat riž, puran BG z grahom, zelena solata, marelični kompot, voda	alpsko mleko (mleko), kruh brez glutena
14. 10. 2020	salama BG, sir trapist (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam), paprika, planinski čaj, grozdje	hrenovka brez glutena, kruh ali štručka brez glutena, gorčica (gorčična semena), sadni čaj	porova juha brez glutena, mesna omaka z zelenjavo, pire krompir, radič v solati, breskov kompot, voda	mandarina, bombeta brez glutena (mleko)
15. 10. 2020	maslo (mleko), marmelada BG, štručka brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	zavitek brez glutena (mleko), navadni tekoči jogurt (mleko), grozdje	grahova juha brez glutena, kislo zelje, žganci brez glutena ali kuhan krompir, hrenovka BG, sadni čaj, voda	kruh brez glutena, ribja pašteta brez glutena (jajce), jabolko
16. 10. 2020	mlečna prosena kaša brez glutena s suhimi slivami (mleko, gluten, SO <sub>2</sub> ), jabolko	prosenka kaša brez glutena in sladkorja (mleko), hruška	prežganka brez glutena z jajci (jajce), svinjska pečenka, krompir na maslu, paradižnikova solata, zelena solata, jagodni kompot, voda	kislo mleko (mleko), kruh brez glutena

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

### Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



## JEDILNIK ŠOLA - DIETA BREZ GLUTENA

OKTOBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 10. 2020	ovseni kosmiči brez glutena z mlekom (soja, mleko, sezam), brusnice (SO <sub>2</sub> )	skuta brez glutena (mleko), štručka brez glutena (soja, mleko), brusnice (SO <sub>2</sub> ), banana	krompirjeva juha BG s telečjim mesom, carski praženec brez glutena (mleko, jajce), jabolčni kompot, voda	(topljeni) sir BG (mleko), štručka brez glutena (soja, mleko, sezam)
20. 10. 2020	sir gauda (mleko), salama brez glutena, kruh brez glutena (soja, sezam), kislá kumarica, limonada	sir gauda (mleko), salama brez glutena, kruh brez glutena (soja, sezam), paradižnik, paprika, limonada	kostna juha z riževimi rezanci brez glutena (jajce), segedin golaž BG, krompir v kosih, zelena solata, voda, nesladek sadni čaj	eko jogurt brez glutena (mleko), kruh brez glutena (soja, sezam)
21. 10. 2020	marmelada brez glutena, kruh brez glutena (soja, sezam), mleko (mleko), hruška eko	koruzni kosmiči brez glutena z mlekom, (mleko) eko hruška	juha z ribano kašo brez glutena (jajce), kremna špinača brez glutena, hrenovka brez glutena, pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	pomarančni 100% sok, kruh brez glutena (soja, sezam),
22. 10. 2020	koruzni kosmiči brez glutena z mlekom (soja, mleko, sezam), jabolko eko	pašteta brez glutena, kruh brez glutena (soja, sezam), belo grozdje, 100% jabolčni sok	brokolijeva juha BG, eko goveji zrezek v omaki brez glutena, krompir v kosih, rdeča pesa v solati, voda, nesladek sadni čaj	rogljiček brez glutena (jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
23. 10. 2020	sir BG (mleko), paradižnik, kumarica, kruh brez glutena (soja, sezam), šipkov čaj, jabolko	štručka brez glutena (soja, sezam), kakav BG (mleko), jabolko eko	eko zelenjavna enolončnica brez glutena s krompirjem in puranjim mesom, jabolčna pita brez glutena (jajce), kompot s suhim sadjem, voda	banana, kisló mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in nesladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

### Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).