



## JEDILNIK - ŠOLA

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 8. 2020	posebna salama, sir trapist (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zelena paprika, planinski čaj	-	korenjčkova juha (gluten, jajce), pleskavica, dušen riž z bučkam (gluten), paradižnikova solata s papriko in čebulo, sliva, napitek, voda	eko korenjčkovo pecivo (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), jabolko
1. 9. 2020	maslo (mleko), marmelada, mleko (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), eko hruška	navadni bio jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), eko hruška	porova juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja), zelena solata, breskev, manj sladek čaj, voda	pomarančni sok, polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
2. 9. 2020	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO <sub>2</sub> )	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), banana	juha (gluten, soja, sezam), puranji zrezki v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir (mleko), rdeča pesa, napitek, lučka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), voda	neslana presta (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), ribezov sok
3. 9. 2020	ribe tune (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), 100 % jabolčni sok, lubenica	ribe tune (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), 100 % jabolčni sok, lubenica	cvetačna juha, eko goveji golaž (gluten), koruzna polenta (gluten), zelena solata, belo grozdje, voda	sadni jogurt (mleko), polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam)
4. 9. 2020	žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), eko maslo (mleko), jabolko	pica (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, jabolko	kostna juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja), dunajski piščančji file (gluten, jajce, soja, sezam), zmečkan krompir (mleko), eko zelenjavna priloga (brokoli), solata, 100 % ribezov sok, voda	eko hruška, kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - ŠOLA

## SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
7. 9. 2020	eko skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje	eko skutni namaz (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj, grozdje	kostna juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja, sezam), široki rezanci z lososom v omaki (gluten, ribe), zelena solata, napitek, voda	jabolko, ržena žemlja (gluten)
8. 9. 2020	ribja pašteta (ribe, gluten), eko pirin kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	ribja pašteta (ribe, gluten), eko ržen kruh (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), hibiskus čaj, lubenica	kolerabična juha, čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata s papriko in čebulo, jagodni kompot, voda	eko kislo mleko (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko),
9. 9. 2020	koruzna polenta z mlekom (gluten, mleko), eko hruška	hrenovka, hot dog štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), jabolčni sok, eko hruška	juha z ribano kašo (gluten, jajce), svinjska pečenka, pire krompir (mleko), zeljna solata s kumino, napitek, voda, skutina pita (gluten, mleko, jajce)	grozdje, polnozrnat kruh (gluten), sirni namaz (mleko)
10. 9. 2020	mini hrenovka, hot dog štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), ajvar, gorčica (gorčična semena), otroški čaj, korenje	jabolčni zavitek (gluten, jajce, soja, mleko, sezam, oreški), mleko (mleko), jabolko	brokolijeva juha, krompirjeva musaka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), zelena solata, črno grozdje, voda, čaj	eko pecivo z orehi (gluten, jajce, soja, mleko, sezam, orehi), eko hruška
11. 9. 2020	jabolčni zavitek (gluten, jajce, soja, mleko, sezam, oreški), mleko (mleko), jabolko	žemlja (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), sir (mleko), salama, kislá kumarica, zeliščni čaj (oz. sok, jabolko)	eko zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, sirovi štruklji (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), breskov kompot, voda	nektarina, sirni namaz z zelenjavo (mleko), ovsen kruh (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreški, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - ŠOLA

SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
14. 9. 2020	tunin sirni namaz (mleko, ribe), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko, orešči), eko hruška	tunin sirni namaz (mleko, ribe), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), bela kava (mleko, orešči), eko hruška	goveja juha z rezanci (soja, gluten, jajce), mlada eko govedina v omaki (gluten), dušeno sladko zelje, pire krompir (mleko), jabolčni zavitek (gluten, soja, mleko, sezam), voda, čaj	eko kefir (mleko), beli kruh (gluten, mleko)
15. 9. 2020	puranja prsa, sir (mleko), paradižnik, kumarica, kruh iz krušne peči (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj	kuhan pršut, sir (mleko), paradižnik, kumarica, kruh iz krušne peči (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj	cvetačna juha, rižota s telečjim mesom (gluten), rdeča pesa v solati, eko hruška, voda, čaj	banana, polbeli kruh (gluten)
16. 9. 2020	makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), topljeni sir (mleko), nektarina	makova štručka (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), nektarina	prežganka, pariški puranji zrezek, mešana eko zelenjava na maslu, peteršiljev krompir, paradižnik v solati, eko borovničev mafin (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), čaj, voda	100 % sadni sok, polnozrnat kruh (gluten)
17. 9. 2020	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten), sadni čaj, grozdje	goveja juha z zlatimi kroglicami (gluten, jajce, soja, sezam), mleta pečenka oz. polpet, pečen krompir, zelena solata s paradižnikom, napitek, voda, breskev	eko ajdovo pecivo (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), sliva
18. 9. 2020	prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), eko jabolko	sirov burek (gluten, soja, mleko, sezam), tekoči jogurt navadni (mleko), eko jabolko	zelenjavna juha z mesom, borovničev cmok (gluten, jajce, soja, sezam), ananasov kompot, voda	eko hruška, ržen kruh (gluten)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplovi dioksidi – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladke čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



## JEDILNIK - ŠOLA

## SEPTEMBER 2020

DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLD. MALICA
21. 9. 2020	mlečni riž s kakavom (gluten, soja, mleko, oreščki), suhe marelice (sledí žveplovega dioksida)	hamburger, bombet (gluten, soja, mleko, sezam), list solate, čaj	goveja juha z zvezdicami (gluten, jajce, soja, sezam), mesni tortelini s sirovo omako (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), zelena solata s paradižnikom, napitek, voda	štručka (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko), jabolko
22. 9. 2020	tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), melona, sadni čaj	prosena kaša s suhimi slivami (gluten, soja, mleko, sezam), banana	ješprenj (gluten) s korenjem in mesom, pecivo (gluten, jajce, soja, sezam), jabolčni kompot, voda	kajzarca (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), pomarančni sok
23. 9. 2020	žemlja (gluten, soja, mleko, sezam), margarina (mleko), kakav (mleko, oreščki), eko hruška	buhtelj (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, oreščki), eko hruška	kostna juha z zakuho (gluten, jajce, soja, sezam), goveji golaž (gluten), kruhov cmok (gluten, jajce, soja, sezam), solata in rdeč radič, napitek, voda	ribja pašteta (riba), eko črni kruh (gluten)
24. 9. 2020	sirov zavitek (mleko, gluten), bezgov čaj, grozdje	ribe tune (ribe), ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), grozdje, sadni čaj	zelenjavna juha, pečen piščanec, dušena eko zelenjava, pire krompir (mleko), paradižnikova solata s papriko, čaj, sladoled - kornet (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), voda	čokoladno mleko (mleko, oreški), ovseni kruh (gluten)
25. 9. 2020	eko maslo (mleko), med, ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	eko maslo (mleko), med, eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	pašta šuta (gluten), carski praženec z rozinami (gluten, jajce, soja, mleko, sezam), breskov kompot, voda	eko hruška, eko pecivo (gluten, mleko)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO<sub>2</sub>, 13. volčji bob, 14. mehkužci.

Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!